



## Capítulo 2

# UNA INSEGURIDAD QUE IMPACTA

*Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.  
Filipenses 4:19 (RVR1960)*

### CALENTANDO

Es muy cierto que todas tenemos inseguridades, esto es inherente a la condición humana, al enemigo le gusta que nos preguntemos quiénes somos y cómo estamos en comparación con los demás, quiere que nos sintamos inseguras sobre el significado y el propósito de nuestras vidas; pero independientemente de esto, la pregunta clave sería, si nuestras inseguridades son lo suficientemente fuertes para lastimarnos o limitarnos, impactando al grado de impedirnos cumplir nuestro propósito de vida eterno.

1

La inseguridad es una auto-devaluación subjetiva de la capacidad de la persona que podemos considerar un auto-sabotaje; la inseguridad de esta forma es realmente algo miserable; por lo que será muy bueno identificarla con honestidad y valentía lo que la caracteriza, esto es, la falta de confianza en uno mismo, lo intenso que puede ser como para causarnos una devastación y lo crónico que puede ser en nuestras vidas.

Cuando permitimos que Dios traiga sanidad a las tendencias enfermizas que tenemos, no solo lograremos relaciones más sanas, si no que por añadidura disfrutaremos más de ellas y será muy importante considerar que aquellas que son muy enfermizas muy probablemente serán erradicadas con la ayuda de Dios, aunque duela.

***Aplicando los principios vistos, siendo sincera contigo misma, ¿has depositado tu seguridad en algo o en alguien que no sea Dios?***

---

---

---

---

*Estudio basado en libro y guía para grupos "Hasta luego, Inseguridad" de Beth Moore.*





**Reflexionemos ahora en las siguientes preguntas: (sé lo más sincera posible)**

- > ¿Lloras con facilidad?
- > ¿Evito ser el centro de atención o me gusta ser el centro de atención?
- > ¿Tengo un intenso deseo de hacer las paces, aunque no haya hecho nada malo?
- > ¿Tengo más miedo a las reacciones violentas de las personas, que a Dios?
- > ¿Si alguien está enojado me cuesta no pensar en ello?
- > ¿Me siento ansiosa sin una razón aparente?
- > ¿Me siento herida con frecuencia?
- > ¿Me afecta no caerle bien a las personas?
- > ¿Tengo miedo al rechazo o abandono?

Muchas veces sin siquiera percatarnos, de forma inconsciente, tenemos depositada nuestra seguridad en algo o en alguien. Así me sucedió a mí. Sin darme cuenta había puesto mi seguridad en mi esposo. Cuando se dio la separación definitiva en mi matrimonio, sentí que mi mundo se terminaba, nada tenía sentido en mi vida y por supuesto era muy doloroso.

2

Aún no conocía de Cristo y era muy difícil ver un rayo de esperanza y consuelo, sin embargo, Él llegó a rescatarme y sanar esa relación enfermiza que tenía; cambió mi sentido de vida y prioridades, permitiéndome ver en medio del desierto y la soledad que solo Él es suficiente en nuestro existir, para tener una vida victoriosa y en abundancia.

## PROFUNDIZANDO

***De acuerdo a los rasgos que caracterizan a la inseguridad, ¿Consideras que hay inseguridades en tu vida que te están lastimando y/o limitando para tener una vida plena en Cristo? Enlístalas.***

---

---

---

---

---

*Estudio basado en libro y guía para grupos "Hasta luego, Inseguridad" de Beth Moore.*





*¿Si Dios te mostrara a través de este estudio, relaciones enfermizas por sanar o incluso abandonar, estarías dispuesta a hacerlo, aunque esto fuera muy doloroso? Revisa bien tu corazón e imagínate el panorama de tu respuesta para ser sincera.*

---

---

---

---

---

### ANTE EL MUNDO

No es noticia lo que normalmente vemos en nuestro día a día, en cuanto a las expectativas que se fijan como estándares de seguridad: desde una buena educación, éxito laboral, posesiones materiales, reconocimiento social, la belleza, por mencionar algunos; lo cual continuamente nos está retroalimentando, dándonos un pensamiento distorsionado de lo que debemos ser y/o hacer para estar seguras.

3

Sabemos que todo lo mencionado es solo temporal, en cualquier momento se puede perder, cambiar o acabar; sin embargo, el enemigo ha influenciado nuestro pensamiento a tal punto que todo esto lo hemos creído y si algo de esto nos falta nuestro mundo se desmorona, impulsándonos a luchar por lo que nos dará una felicidad y satisfacción temporal que, a la larga, solo nos traerá más desilusión y dolor.

Nuestro buen Dios en su inmenso amor y misericordia nos permitirá experimentar situaciones para moldearnos y sanarnos de dependencias enfermizas en las que se centra nuestra seguridad.

***Lee Romanos 12:2. ¿Cómo podemos cambiar pensamientos equivocados, en los cuales se centra nuestra seguridad?***

---

---

---

---





## CIERRE

La inseguridad tiene muchas caras y puede estar tan disfrazada será muy sutil y difícil de identificar, pudiendo pasar desapercibida que solo al haber un detonante nos permitirá percatarnos de ella, pero entonces será condicionante de un gran dolor, por lo tanto será indispensable conocer sus características para identificarlas y despojarnos de éstas aunque sean dolorosas con la ayuda de nuestro Dios, poniendo siempre nuestros ojos y toda nuestra seguridad en Cristo, nuestra roca incolmable.

Es mi oración que puedas caminar una vida victoriosa y abundante en Cristo cumpliendo el propósito eterno para el que fuiste llamada.

*Hebreos 12:1-2 (RVR1960)*

*Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestra tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe.*

## COMPARTE

4

Todas padecemos algún tipo de inseguridad, por lo tanto, es muy probable que la hayas identificado en alguna amiga. Te pido orar por ella para que Dios toque su corazón y le revele, si consideras oportuno comparte este estudio; pero además no dejes orar por ti también.

\* Filipenses 4:19, Romanos 12:2, Hebreos 12: 1-2. Vuelve a leer las citas bíblicas que se han presentado en este tema. Deja que la verdad de la Palabra de Dios penetre tu mente y tu corazón.

*Te amamos en el amor de Cristo,*

**Milagros Rodríguez**

