



Desafiando la Inseguridad

Capítulo 3

NO TIENE UN SOLO ASPECTO.

*No dejes que me arrastre la corriente;
No permitas que me trague el abismo,
Ni que el foso cierre sus fauces sobre mí.
Respóndeme, Señor, por tu bondad y tu amor;
Por tu gran compasión, vuélvete a mí.
Salmo 69:15-16 NVI*

CALENTANDO

¿Te has sorprendido teniendo malos pensamientos acerca de tu misma? Te han surgido pensamientos como: ¡Uy que estoy! ¡Me choca la forma de mi cuerpo! ¿Cómo le hará Jennifer López para tener ese cuerpazo a los 50 años? Me gustaría ser más inteligente.

Estos pensamientos son síntomas de Inseguridad.

¿Qué tipo de pensamientos te has dicho a ti misma?

PROFUNDIZANDO

Las principales razones de la inseguridad son:

- Baja autoestima: No amarte, aceptarte y respetarte por lo que eres.
- Necesidad de aprobación: Puedes inclusive ir encontrar de tus principios y tus gustos por ser aceptado por los demás.
- Comparación: Comparte con los demás y sentirte inferior o menos afortunada.

La inseguridad te orilla a tener “Falsos Positivos”. Son estas ideas que creemos que pudieran ser lo que nos de felicidad y/o seguridad.

Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.





- Si tuviera ese trabajo, entonces sería feliz.
- Si tuviera el cuerpo que tiene ella, entonces ya estaría casada.
- Si hubiera tenido lo que ella tiene, sería o estaría en tal lado y sería más feliz.

Los falsos positivos solamente te están haciendo daño puesto que la verdadera felicidad y seguridad únicamente se encuentra en Dios, quien te creo perfecta con una identidad única.

El verdadero problema es que no somos fieles a nuestra identidad y hemos olvidado que fuimos creados de acuerdo a un propósito. En el caso de Jeremías recordamos que fue apartado para ser perfecta desde antes de su gestación. *“Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones”.* (Jeremías 1:5 RVR1960)

Responde a la siguiente pregunta siendo lo más honesta posible. ¿Cuál es el propósito o la misión de tu vida? Esto te ayudará en conocer lo que hay detrás de la identidad que Dios te dio.

2

Busca 5 versículos que hablen acerca de lo que eres en Cristo.

Lee Efesios 1 y escribe lo que eres en Cristo.





ANTE EL MUNDO

Estamos siendo bombardeadas por miles de mensajes todos los días. Cada programa de televisión, cada comercial, cada espectacular en la calle, cuando vas a la tienda, a la farmacia, al supermercado, en cada revista, en todo el internet, Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest. Todo está diciéndonos una y otra vez que no somos suficientes. Que hay mujeres más bellas, con más dinero, con más suerte, con mejores casas, ropa, esposos, hijos, trabajos, etcétera. Son mensajes que vienen de todas las formas posibles del enemigo de nuestras almas para que nosotras nos comparemos una y otra vez, y así alimentar la bestia de la inseguridad que se alimenta de cada mensaje que nosotras hacemos caso.

Nuestra identidad, personalidad, físico, habilidades, dones y talentos están ligados a nuestro propósito, un propósito diseñado desde el inicio de los tiempos por Aquél que lo controla todo. No envidiemos ni queramos ser como la de a lado, ella tiene otro propósito; cuando tú y yo cumplimos el nuestro, vivimos vidas plenas y glorificamos a Dios.

3

CIERRE

“¡Te alabo porque soy una creación admirable! Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!”
Salmos 139: 14 NVI

Por favor lee **Efesios 1**, te darás cuenta lo que eres en Cristo:

Adoptada, Redimida, Aceptada, Heredera, Salva, Portadora del Espíritu Santo y de la Sabiduría que viene de **Dios**.

¿Necesitas algo más para sentirte segura?

Te dejo 4 consejos que te ayudarán a recuperar esa seguridad en Dios, en la roca firme.

1. Deja de compararte.
2. Aléjate de lo que te crea inseguridad. ¿Redes sociales?, ¿Grupos de Whats App? ¿Amistades?
3. Recuérdate todos los días lo que eres para Dios, lo que eres en Él.
4. Agradece lo que tienes y ve lo bueno en ti.

Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.



COMPARTE

Estoy segura que conoces a una amiga que puede estar pasando por alguna e inseguridad en su vida. Te pido que ores a Dios por ella, preséntala delante de Él y pídele que trabaje en su corazón para su glorioso propósito. Y ora también por ti.

Si te es posible compártele este estudio para que ella también sea bendecida.

Gracias por existir, en el entrañable amor de Cristo,