

SEMANA 2

EL CINTURÓN DE LA VERDAD

El principio dominante que está presente en todos los ataques de Satanás en contra nuestra es la _____.

Satanás es un maestro en _____.

Una ilusión es algo que es engañoso que produce una impresión falsa o equivocada de la _____.

Satanás puede convencerte de que Dios no _____ exactamente lo que Él dice.

Las sugerencias de Satanás nunca podrán prevalecer en contra de la luz de la _____.

DÍA 1

REFORZAR EL NÚCLEO

Los gimnasios están llenos de personas levantando pesas, montando en bicicletas estáticas, caminando en las máquinas de correr, y con el zumbido de las máquinas elípticas de entrenamiento. Las personas están fortaleciendo los músculos, perdiendo peso y expandiendo su capacidad pulmonar.

Pero con todos esos equipos y las clases, la mayoría de los programas dejan de lado una parte importante del cuerpo: el núcleo. La persona puede ejercitarse mucho pero no estar fortaleciendo el punto que más necesita.

Tu núcleo es la parte alrededor del tronco y la pelvis, compuesta por los grupos de músculos abdominales. Es el eslabón central de la cadena que conecta la parte inferior y superior de tu cuerpo, que posibilita que todos tus miembros y movimientos puedan funcionar juntos con armonía. Cada movimiento que haces, ya sea barriendo el piso o golpeando la pelota de golf, requiere el apoyo de esta área. Un núcleo fuerte ayuda al balance, la estabilidad, evita las lesiones y a largo plazo, aumenta tu resistencia y baja la presión. De hecho, a medida que envejecemos, un núcleo débil puede hacer la diferencia entre poder caminar derecho o estar relegado a una silla. La condición de tu núcleo lo afecta todo.

En el párrafo anterior, subraya los beneficios de tener un núcleo fuerte.

Lee los siguientes versículos y considera los beneficios que subrayaste en relación con tu vida espiritual. Escribe al lado de los versículos el tema que corresponda.

Efesios 6:13-14a

Efesios 2:13-17

Efesios 4:14

Santiago 1:2-4

Basándote en estos pasajes, ¿por qué son estos atributos y beneficios tan importantes para tu vida espiritual?

¿De qué manera ves que la comunidad cristiana carece de estos beneficios?

¿Qué sucede en tu vida personal? ¿Estás en este momento de alguna manera experimentando falta de balance, inestabilidad, debilidad o desacuerdos internos? Escríbelo abajo.

AYUDA PARA EL NÚCLEO

Muy bien, no estoy tratando de reestructurar tu programa de ejercicios. Te aseguro que no es mi intención. Pero parece que Pablo estaba pensando en la idea de tener un núcleo fuerte cuando empezó a elaborar la lista de la armadura espiritual.

Su metáfora más importante está basada en la imagen del guerrero divino de Isaías 59. Pero nosotros podemos aprender mucho sobre el papel y el propósito de esta armadura cuando consideramos al legionario romano, una presencia que era común en la sociedad judía en la época de Pablo. Las piezas de la armadura que aparecen en Efesios 6, están arregladas en el mismo orden en las que el soldado romano se las ponía cuando iba a la batalla.

Lee en la página 65 sobre el guerrero divino: Profundizando III

LEGIÓN. Del griego *legeōn* (Del latín *legio*), usado cuatro veces en el Nuevo Testamento, era la división principal de la armada romana y estaba compuesta por entre 4,000 y 6,000 hombres. Estaba dividida en diez grupos y estos a su vez tenían seis grupos de cien cada uno.¹

Ve a la página 7 y lee Efesios 6:10-18. Escribe las piezas de la armadura en el orden que aparecen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
7. Oración

Lee el número 1 en la lista, y recuerda la importancia que tiene el núcleo. ¿Por qué crees que es tan importante para el soldado, ponerse primero esta pieza del equipo?

Mientras que algunas traducciones de la Biblia traducen las palabras Pablo en el original en Efesios 6:14 usando la palabra cinturón, esta palabra en español da una imagen equivocada. La versión RV traduce este versículo literalmente, como aparece en el original en griego, diciendo: "Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos..." no se hace alguna mención a un cinturón. En realidad no hay una descripción específica de alguna parte de la armadura. Pero podemos deducir el significado que Pablo le da cuando vemos la indumentaria del soldado romano al ver que el cinturón se usaba con el propósito de ceñir los "lomos".

¿Qué atributo espiritual le da Pablo a este elemento de la armadura?

¿Por qué te parece que esto se debe poner primero para tener una lucha espiritual exitosa contra el enemigo?

En general, nuestra sociedad no toma el lado de la verdad de manera firme y fuerte. Aun lamentablemente en la iglesia, muy a menudo fallamos en tener una visión clara de cómo vivir correctamente y tomar las decisiones que honren a Dios. Muchas personas que se llaman cristianas no tienen un sistema de creencias sólido que gobierne sus vidas. No toman sus decisiones basados en la verdad de la Palabra de Dios, no son estables ni fuertes en sus convicciones, fácilmente se sienten heridos y lastimados por otros y se dan por vencidos bajo la presión en lugar de pararse firmes y perseverar.

Pero comenzando hoy, tú y yo vamos a hacer las cosas de diferente manera. Aun si admites que hasta ahora tu vida giraba sin sentido en la manera que manejabas tus circunstancias, tu forma de afrontar la vida está por cambiar. Honestamente, todos nos podemos beneficiar cuando fortalecemos nuestro núcleo volviéndonos fuertes y duraderos por un largo período de tiempo.

Esa es la verdad.

Y hacia allí nos dirigimos.

ABANDERADO

El soldado romano “se ceñía los lomos” con algo más parecido a una faja que a un cinturón (seguramente algo muy masculino). La mayoría de los eruditos están de acuerdo en que la faja del soldado más que ninguna otra prenda o equipo, con su intrincada decoración y hebillas elaboradas, era la que distinguía a un soldado de un civil. No era un accesorio opcional o secundario, como la que nosotros podemos agregar a nuestra indumentaria. Era estratégica, la prenda más importante de toda la vestimenta. Piense en esas fajas ortopédicas que usan los trabajadores de UPS y de Fedex cuando tienen que levantar paquetes pesados. La fuerte faja de cuero del soldado romano estaba diseñada para proveer el apoyo esencial si tenía que hacer un movimiento rápido y exigente durante la lucha.

La verdad es el apoyo para el núcleo. Este provee el apoyo esencial que necesitas cuando estás en medio de la guerra espiritual.

Recuerda que el dispositivo dominante del enemigo es el engaño. Él colorea la realidad con colores fascinantes y atrayentes, alejándonos de los principios en blanco y negro. Él propaga fantasías, haciendo que las cosas temporales e insignificantes parezcan muy valiosas y favorables. Él esconde las consecuencias en “las letras pequeñas” mientras que solamente muestra en letras grandes las partes que satisfacen a la carne y a su vista limitada. La envoltura es tan inteligente que a menos que tú conozcas la verdad, y que realmente la conozcas íntimamente, puedes caer víctima de sus triquiñuelas.

¿Cuáles son algunas de las ilusiones más ingeniosas que el enemigo elaboró en tu vida o en la vida de algún amigo?

¿Cuáles son algunas de las consecuencias que el enemigo incluyó en las “letras pequeñas”?

La verdad es la opinión de Dios sobre cualquier asunto.

Revisa tus notas de la sesión del video de esta semana y busca la definición de verdad. Escríbela con tus palabras.

En algunos momentos en tu vida cuando tus deseos no estaban de acuerdo con lo que sabes que es la verdad por la Palabra de Dios, ¿cuál ha sido tu respuesta típica? Por lo general...

- ¿Haces lo que quieres hacer y después pides perdón?
- ¿Aprietas los dientes y fuerzas tus acciones a que se alineen con la voluntad de Dios?
- ¿Tratas de acomodar a la Palabra de Dios para que se ajuste a tus deseos?
- ¿Clamas en oración y tratas de sobrellevarlo paciente y confiadamente?
- ¿Hablas con alguien acerca de la lucha que estas sosteniendo?
- ¿Haces algo completamente diferente?

La suma de tu palabra es verdad (Salmos 119:160).

Recientemente mis hijos se interesaron en aprender a tocar guitarra. Después de asegurarme que realmente lo querían hacer (ya saben que los impulsos infantiles van y vienen), compré una guitarra usada para que la compartieran y los inscribí para que recibieran clases en el internet. Pero la primera lección vino de una amiga nuestra, que nos estaba visitando ese día. Ella es una guitarrista experimentada, y con solo rasgar las cuerdas se dio cuenta que la guitarra estaba fuera de tono. Así que comenzó a afinar la cuerda superior, "E [mi]", afinándola correctamente, y siguió con las otras cuerdas, ajustando los tonos específicos con el tono de la primera cuerda. Una vez que la primera cuerda estuvo afinada, todas las otras estuvieron afinadas adecuadamente; y al rasgarlas produjeron una bella melodía.

La verdad es que básicamente podríamos definir la opinión de Dios, sobre cualquier materia, como nuestra norma. Nuestra cuerda "E [Mi]". La verdad es lo que Dios es y lo que Él dice que es, que para nosotros está contenido en la persona de Jesucristo.

La verdad de Dios. La verdad bíblica. Si no somos leales y no nos afirmamos a esta verdad, quedamos débiles y susceptibles a las cosas que pueden parecer correctas y hasta sonar correctas, pero no lo son. Pero si tenemos esta norma de verdad, puedes ajustar todo lo demás en tu vida, tus ambiciones, elecciones y sentimientos; tu mente, albedrío y emociones, hasta que todo esté correctamente en armonía. Cuando tú tienes un núcleo firme, estable y bien soportado, las mentiras del enemigo no pueden desviarte tan fácilmente. Cíñete con la verdad, y estarás protegido desde el principio.

DIME, ¿CÓMO?

- ¿Cómo se supone que nos tenemos que poner este cinturón de la verdad?
- Manteniendo y afirmando la norma de conducta, la verdad y sus límites marcados por Dios en las Escrituras. Tú te comprometes con ellos y decides enseñarlos a tu familia.

Jesús es la verdad
(Efesios 4:21).
#LaArmaduradeDios

- Dejando diariamente que Dios te ayude a alinear tus decisiones y respuestas, hasta tu actitud y ambiciones, junto a Su punto de vista de la verdad.
- Tú aprendes continuamente acerca del carácter y los propósitos de Dios, tanto por la Biblia como por su Espíritu. Después, sin pedir disculpas, sincronizas tus convicciones con lo aprendido hasta cuando sea difícil y mal visto.
- Tú filtras cada circunstancia, personal y social, a través del prisma de Su Palabra en lugar de apoyarte en tus sentimientos, lo que está de acuerdo con la mayoría o las opiniones de los demás.

La verdad se convierte en el punto de partid y luego todo lo demás se ubica en un mejor lugar.

Considera la planificación y determinación proactiva que necesitas en tu vida para cumplir con el mandato de Deuteronomio 6:4-9 para tu vida. ¿Cómo pudieras implementar una estrategia para esto en tu vida en esta semana?

Yo no voy a asumir, y no puedo asumir, que porque estés participando en este estudio, estás de acuerdo de todo corazón con el principio de la lección de hoy. Simplemente el hecho de leer la Biblia no quiere decir que la hayas elegido como tu norma para la vida, de la misma manera que, porque una persona tenga una membresía en un gimnasio no quiere decir que se compromete a utilizar los equipos del gimnasio. La verdadera prueba viene cuando los ideales y la filosofía de nuestra sociedad se mueven en la dirección opuesta, y a pesar de eso, nosotros elegimos estar firmes y fuertes en la norma inmutable de Dios. Ha llegado el tiempo de que seamos personas que están ceñidas con la verdad.

Si eres padre, ¿cuáles son algunas de las maneras prácticas de enseñarles a tus hijos a ser inquebrantables leales y sin complejos con la verdad de la Palabra de Dios en medio de esta sociedad tan variable? Prepárate para conversar sobre esto con el grupo la próxima vez que se reúnan.

INFORMACIÓN TÁCTICA...

DÍA 2

COMPROBACIÓN DE LA VERDAD

“Tienes cuarenta años”.

Eso me dijo la doctora con una sonrisa cuando trataba de explicarme que algunas cosas en mi vida necesitaban ser modificadas. En las últimas dos décadas nuestras visitas anuales fueron bastante similares, pero ahora estaba usando un léxico diferente y dando directivas inusuales, usando palabras tales como *pre-menopausia*.

¿Pre qué? Después de eso, todo lo demás me sonaba como *bla, bla, bla*. No podía creer que me estaba diciendo esas cosas, ¡a mí! Todavía yo soy muy joven.

¿Es cierto? ¿O no?

Creo que por lo pálida que me puse y mi mirada perdida, la doctora se dio cuenta de mi estado. Pero cuando me tocó la rodilla, volví a la realidad, justo a tiempo para escuchar las siguientes instrucciones: “Necesitas incorporar ejercicios dentro de tu rutina, para fortalecer los músculos Priscilla. A esta edad, las mujeres comienzan a perder musculatura”.

Otra vez me quedé en blanco.

Pero ella tenía razón. Y los días siguientes, comencé a preguntar cuáles serían los mejores ejercicios para fortalecer la musculatura central (músculos del abdomen y el torso). Cuando vi la demostración, no parecían tan difíciles. Así que comencé a hacerlos con entusiasmo, por dos minutos. En ese momento, me di cuenta de lo débil que eran mis músculos centrales. Hasta ese instante yo pensaba que era bastante fuerte. Pero cuando empecé a concentrarme activamente en los puntos débiles de mi torso, me di cuenta de cuánto trabajo me iba a costar fortalecerlos.

Tu enemigo está buscando tus debilidades, la zona más vulnerable en tu determinación para explotarla y sacar ventaja. Pero si no te das cuenta que tu compromiso con la verdad es débil, honestamente, no tienes manera de sentarte, menos aun de pararte firme.

Hoy quiero que tengas en cuenta las señales que muestran dónde están esas debilidades y que hagas un inventario de las áreas específicas que necesitan tu atención. Después nuevamente podrás pararte firme.

SÍNTOMAS DE UN NÚCLEO DÉBIL

Hay tres indicadores que ayudan a diagnosticar y descubrir la debilidad en el núcleo (el torso) de una persona. Observando estas condiciones físicas podemos tener una mejor idea, acerca de nuestra situación espiritual ,cuando estamos fortalecidos por el cinturón de la verdad.

1. UNA MALA POSTURA

Un núcleo (torso) fuerte nos ayuda a pararnos derechos y a mantenernos derechos por más tiempo. No solamente eso, a medida que el núcleo es más fuerte, es menos probable que te encorves bajo la presión, cuando llevas una carga pesada. Pero una persona con un núcleo débil, verá que los hombros se le encorvan cuando comienza el proceso del envejecimiento.

Escribe las palabras clave del párrafo anterior que describen las señales tempranas de un núcleo débil.

De la lista que sigue, elige un pasaje del Antiguo Testamento y uno del Nuevo Testamento. Escribe los efectos secundarios de una vida que no está ceñida con la verdad.

Antiguo Testamento:

Génesis 3:6,16-19

Números 20:7-8,11-12

Salmos 106:13-15

Jonás 1:1-4

Nuevo Testamento:

Romanos 1:21,24-32

Romanos 2:6-9

Efesios 4:14,18-19

Ahora, orando contesta las siguientes preguntas:

¿Podrías decir que tu postura espiritual actual es derecha? Si es así ¿cuáles son los indicios de eso? Si no, ¿cómo lo podrías describir y por qué?

¿Has notado últimamente un cambio en tu postura espiritual?

¿En qué ocasiones encuentras más difícil mantenerte firme espiritualmente?

Marca todas las posibilidades que son posibles.

- Cuando la presión externa quiere que me adapte.
- Cuando debo defender mi fe o mi opinión.
- Cuando es difícil llevar la carga excesiva de dificultades y luchas.
- Otra:

2. PROPENSO A LAS LESIONES

Los músculos del torso son los que mantienen a la columna en su lugar. Cuando el torso es débil, cualquier actividad extenuante puede provocar que los huesos de la espalda se muevan más sueltos, más desprotegidos y que tu cuerpo sea más propenso a lesionarse.

Escribe con tus palabras la segunda señal de un núcleo débil.

De acuerdo con Efesios 4:26-27, ¿qué oportunidades usa el enemigo para infiltrarse en la vida de una persona?

Estar propenso a lesionarse no solamente es malo para las coyunturas y los músculos; es también malo para el corazón y las relaciones personales. La sensibilidad y facilidad para ofenderse es una de las formas clave en las que Satanás atrapa a los creyentes con su red de engaños.

Cuando fácilmente nos sentimos heridos por las palabras y las acciones de otras personas, y después elegimos compadecernos de nosotros mismos en lugar de perdonar y ofrecer gracia, le damos al enemigo muchas oportunidades de plantar la raíz de la amargura en nuestro corazón, que seguramente va a dar sus frutos podridos durante muchos años.

El fruto de la ofensa puede ser asombroso: los celos, la ira, el odio, la cólera, por nombrar solo unos cuantos. Por las Escrituras sabemos que no todo el enojo es pecado. Pero cuando persistimos en mantenerlo, cuando nos aislamos de ciertas personas o grupos de personas porque pensamos que están en contra de nosotros, le estamos dejando tomar el control sobre nosotros y sobre nuestra vida. Y realmente, cuando nos ponemos a pensar

en ello, la ira a menudo está basada en una distorsión de los hechos, en una tergiversación de los detalles de cualquier situación que se encendió inesperadamente, y una percepción torcida sobre la verdad de quién es Dios y quiénes somos en Él.

Nos hemos olvidado que nosotros somos aceptados por Él, no importa lo que piensen o digan los demás. Nosotros que somos extremadamente culpables ante Él, y a pesar de eso somos recipientes de Su gracia. Y que como Sus hijos, cada día nos parecemos más a Él, y debemos extender gracia a los demás.

¿No es así como “la verdad” debiera interpretar y guiar la situación?

En una escala del 1-5 con cuánta facilidad...

...Te sientes lesionado y herido por las palabras y acciones de los demás

1 2 3 4 5

...Perdonas y superas las heridas pasadas, las pones atrás y sigues adelante

1 2 3 4 5

...La gente se siente cómoda alrededor de ti, en lugar de tener siempre miedo de ofender tus sentimientos

1 2 3 4 5

En el transcurso de un mes, ¿con qué frecuencia dejas que “se ponga el sol sobre tu enojo”?

3. LA FATIGA DEL CUERPO

Incluso si tu propio núcleo (torso) no muestra signos evidentes de debilidad, sus defectos pueden manifestarse en otros grupos de músculos. Cuando los músculos centrales (del torso) no están fortalecidos, no pueden proveer el nivel de fuerza que necesitas para los movimientos del cuerpo.

Subraya la última frase en el párrafo anterior.

Cuando estás firme en la verdad de Dios tal como se revela en su Palabra, cuando la verdad es central en tu existencia, la fuerza se nota en todas las otras áreas de tu vida. Todos tus movimientos y actividades (trabajo,

escuela, ministerio, relaciones) testifican del poder de Dios obrando en tu vida. Son beneficiarios del favor y la sabiduría divina. Tu confianza firme en sus promesas no solamente te da valor santo, sino también la musculatura espiritual necesaria para llevar a cabo lo que Él te llama a hacer. Así que hasta cuando enfrentes un reto, puedes sentir el peso total y el soplo del Espíritu de Dios resonando detrás de ti.

Por otro lado, sin embargo, cuando tú no estás ceñido con la verdad de Dios, la naturaleza mediocre, agotadora, frustrante de tu relación con Él, debilita todo lo demás en lo que participas.

Elige uno o dos adjetivos, de la lista de abajo, para decir cómo te sientes, cuando estás ocupado en alguna de estas áreas de tu vida:

Trabajo

Familia

Ministerio

Pasatiempos

¿Cuáles de tus frustraciones en cualquiera de estas áreas pudieran estar relacionadas con tu negligencia o rechazo de la verdad de la Palabra de Dios?

COCIENTE DE VERDAD

Basado en la auto evaluación de la lección de hoy ¿cómo estimas la fuerza de tus músculos principales? Cada uno de los siguientes indicadores: postura, elasticidad, resistencia, pueden indicar tu condición actual. Fortalecer tus

músculos espirituales al principio puede ser difícil, lo mismo que fortalecer los músculos de tu cuerpo, pero con el paso del tiempo te darás cuenta que:

- Puedes caminar derecho por más tiempo;
- Puedes mantenerte fuerte aún bajo la presión y el estrés;
- Puedes aceptar las críticas sin ofenderte;
- Puedes sentirte menos incómodo con tus convicciones;
- Puedes sentirte rejuvenecido, refrescado, espiritualmente ceñido con poder y fuerza.

No serás más una de esas personas débiles arrastradas por sus impulsos (2 Timoteo 3:6), sino que serás fuerte y firme ceñido con el cinto de la verdad de Dios. No solamente sabrás donde va a atacarte el enemigo (como estudiamos la semana pasada) sino que tendrás suficiente musculatura como para mantenerlo alejado.

Sabes, en mi opinión, ya te ves más fuerte.

INFORMACIÓN TÁCTICA...

DÍA 3

LA PERCHA

El cinturón del soldado romano cumplía varios propósitos. Como ya hemos dicho, uno era reforzar y fortalecer el núcleo (torso). Pero otro propósito igualmente importante era que el cinturón aseguraba varias piezas de la armadura y las mantenía en su lugar.

Su espada y daga, por ejemplo, estaban sujetas allí para tener un rápido acceso. La coraza pesada que protegía al corazón y los órganos vitales del soldado, también estaba conectada al cinturón. También, como digo en el video, era donde el soldado sostenía su túnica para evitar tropezar durante una batalla.

Así que el cinturón tenía tres funciones:

1. Daba apoyo al torso (núcleo)
2. Sostenía y estabilizaba las otras piezas clave de la armadura
3. Aseguraba la túnica

Ayer tratamos la #1. Hoy vamos a considerar la #2 y #3.

MANTENERLO UNIDO

Un soldado sin su cinto era como un policía sin la funda para su pistola. Sin algún lugar para guardar algo. Piense como eso complicaría las cosas, tal vez produciendo un peligroso efecto dominó. Sin esto, el legionario tendría que acarrear la espada en una mano y la daga en la otra, y esperar y orar que no necesitaría una tercera mano para hacer otra cosa, como tal vez protegerse con el escudo, o usar sus puños para luchar con ellos, o alcanzar otra arma. Por otra parte, si no tenía un lugar donde enganchar la coraza y mantenerla firme, se arriesgaba a dejar el pecho al descubierto expuesto a las flechas encendidas del enemigo. El cinturón, en otras palabras, era como una percha que era necesaria para organizar, asegurar y estabilizar al resto del equipo.

Saltemos adelante para considerar las otras piezas de la armadura, concentrándonos en su descripción o virtud espiritual. Esto nos ayudará a ver como la verdad es en realidad la estabilizadora de todo lo demás.

- **JUSTICIA** (v. 14) significa vivir correctamente, es el proceso por el cual aplicamos la verdad en nuestras vidas, produciendo una conducta que honra y agrada a Dios.
- **PAZ** (v. 15) es la estabilidad profunda, interior y eterna que posee el creyente en virtud de su relación con Jesús, una estabilidad que no está sujeta a las circunstancias externas. También es la cualidad que nos permite vivir armoniosamente con los demás.
- **FE** (v. 16) es la aplicación de lo que se cree, el proceso de cimentar la verdad de Dios y vivir bajo la luz de ella, en términos prácticos.
- **SALVACIÓN** (v. 17) es tanto nuestra seguridad eterna con Jesucristo, como la herencia completa que recibimos por medio de nuestra relación con Él. Incluye nuestras bendiciones, posición e identidad, todo lo que recibimos que nos ayuda a vivir victoriosamente para Él.
- **LA PALABRA DE DIOS** (v. 17) Es Su Palabra personal, presente y relevante para nosotros hoy. La Biblia puede ser un libro viejo, pero el Espíritu de Dios hace que cada día esté fresca, nueva y viva para nosotros.
- **ORACIÓN** (v. 18) No es solamente la manera en la que nos comunicamos con Dios, sino también el método divinamente autorizado con el que podemos sostenernos en Cristo y ganar acceso a Sus promesas, poder y victoria.

Muy bien, ahora es tu turno. Usando esta información, llena la tabla que sigue describiendo cómo el cinturón de la verdad es la "percha" para cada uno de ellos.

JUSTICIA	<i>La VERDAD es el Espíritu de Dios que vive en mí. Por esto puedo vivir de una manera que honre a Dios.</i>
PAZ	
FE	
SALVACIÓN	
LA PALABRA DE DIOS	
ORACIÓN	

¿De qué sirve un soldado en una batalla si no tiene las manos libres? Hay que hacer frente a los ataques del enemigo de los que hay que defenderse. Sin la posibilidad de moverse rápido y con agilidad, no hay respuesta posible a los avances del diablo y sus demonios. Pero con la verdad a bordo, puesta donde debe estar, ¡estas manos están listas para luchar!

Lo bueno es que la verdad está de nuestro lado.

Es interesante notar que el cinturón del soldado no solamente estabiliza a las otras piezas de la armadura, sino que también soporta algo del peso, aliviando la presión de los hombros. Sin él, el soldado estaba forzado a llevar el peso de todo, especialmente la incómoda coraza, que le quitaba energía, haciéndolo menos eficiente en la batalla.

El peso total de la armadura del soldado (incluyendo las raciones de comida) era alrededor de 66 libras.²

¿Ves la conexión espiritual? Sin el cinturón de la verdad, estás obligado a cargar por ti mismo, con toda la responsabilidad del peso de tu propia "coraza", de tu propia "justicia". En lugar de dejar que Dios cumpla los requerimientos para la justicia, estás en el anzuelo para él. En lugar de que Dios te haga aceptable a Sus ojos por medio del sacrificio de Su Hijo, tú eres responsable de presentarte un día sin mancha y perfecto delante de Sus ojos. ¡Buena suerte con eso! Pero con la verdad de Dios alrededor de ti, no tienes esa presión. La Palabra de Dios, la verdad, revela que la justicia te fue dada por medio de la fe en Jesucristo como un don gratuito, liberándote así de vivir con todo el peso del pecado sobre tus hombros.

Hemos considerado a la verdad como la "percha", pero ¿de qué otras maneras piensas que la verdad también te ayuda a cargar parte del peso y las responsabilidades de las otras virtudes espirituales?

LIBERTAD DE MOVIMIENTO

Efesios 6 es el único lugar en las Escrituras donde el término "ceñidos" se menciona en un contexto militar. Ceñir era la acción de juntar una larga túnica drapeada y meterla dentro de la faja para permitir que las piernas se movieran libremente. "Generalmente se acepta el hecho de que las túnicas militares eran más largas que las civiles"³. Pero tanto los militares como los civiles usaban túnicas.

En otras partes de las Escrituras, *ceñirse* generalmente se refiere al hombre judío que se levantaba la larga toga tradicional drapeada cuando

iba a cumplir una tarea o actividad que requería que se moviera o estuviera activo. De la misma manera que para el soldado, el propósito de ceñirse era moverse y evitar caerse para experimentar la libertad de movimiento. Al restringir la túnica, se liberaban los pies.

Escribe Juan 8:32 palabra por palabra.

Piensa en 1) el versículo que acabas de escribir, 2) lo que aprendiste acerca de la verdad durante esta semana y 3) las oraciones destacadas en el párrafo anterior, ¿qué relación existe entre los tres? ¿Cómo procesarías y resumirías lo que te está diciendo?

Aunque probablemente este no es el significado exacto que Pablo decía cuando hablaba de ceñirse los lomos, la sociedad y el contexto de esta acción nos muestran una ilustración acertada y una lección espiritual. A menudo, cuando Dios quiere que avancemos con Él al siguiente nivel, puede exigir que “nos ciñamos la túnica”, para restringir ciertas cosas dentro de los límites marcados por Su verdad. Cuando te sometes voluntariamente, te espera la libertad verdadera. No puedes avanzar exitosamente en contra del enemigo y evitar caer en el error, a menos que estés dispuesto a someterte a la verdad de Dios.

Sin la verdad, sin una norma absoluta y no negociable, no hay una libertad real. Sin las reglas que son esenciales y tienen autoridad sobre nuestra experiencia, cada uno es gobernado por su propio principio auto regulado, que puede ser defectuoso y hasta peligroso para los demás.

Aquí va un ejemplo: Si vives en los Estados Unidos tú posees ciertos derechos inalienables que son solamente tuyos en virtud de donde vives. Pero porque la nación sea “libre” no quiere decir que estás libre de hacer lo que quieras. Hay límites y leyes a las que todos deben someter su libertad. Sin estos límites, la definición personal de libertad puede infringir las libertades personales de los demás. Así que las leyes nos limitan, sí, pero hacen algo más: nos liberan para vivir pacíficamente, cómodamente, y plácidamente con los demás.

Anota alguna circunstancia en la cual hayas actuado mostrando tu lealtad a la verdad de Dios, que puede parecer restrictiva al principio, y que como resultado experimentaste más libertad.

*Legalismo es "el acto de poner la ley por encima del evangelio estableciendo requerimientos para la salvación más allá del arrepentimiento y la fe en Jesucristo. El legalismo reduce los preceptos generales, amplios e inclusivos de la Biblia a códigos rígidos y estrechos."*⁴

¿Qué diferencia hay entre alinearse con la verdad y el legalismo? ¿Por qué el legalismo limita y la verdad nos hace libres? (Ya sé que es una pregunta difícil, pero medita en ella y prepárate para discutirla con el grupo).

¿Qué otras cosas en tu vida, hasta las buenas, necesitan ser "ceñidas" por ahora para poder avanzar con Dios al próximo nivel?

El cinturón de la verdad. La percha para todo tu arsenal espiritual. Un lugar donde puedes colgar todas esas cosas que a menudo se enredan alrededor de tus pies e impiden tu libertad de movimiento. Por más que no nos guste como aprieta el cinturón, tiene la intención de abrirnos un mundo de oportunidades. Nos ayuda a alejar al enemigo y a mantenernos en el camino correcto. La verdad nos hace libres.

¿Cómo podemos enseñar a los jóvenes que la verdad es liberadora y positiva en lugar de restrictiva y triste?

INFORMACIÓN TÁCTICA...

DÍA 4

ANDA POR ESTE CAMINO

El problema acerca del engaño, es que es engañoso. Si siempre saliera directamente como la mentira que es, sería más fácil de detectar y más fácil de lidiar. Pero el engaño no es siempre directo. Es una mentira vestida con una versión torcida de la verdad. Es un fraude. Una ilusión. Un lobo vestido de oveja. No anuncia su llegada ni anuncia sus intenciones. No lleva un sello en la espalda o un tatuaje en el frente. Simplemente nos atrae con sus dedos tentadores hasta que, ¡nos atrapa!

Discernir no es simplemente saber la diferencia entre lo que es correcto y lo que es incorrecto; sino cuál es la diferencia entre lo que es correcto y lo que es casi correcto. *Charles Spurgeon*⁵

Esta es la razón por la que es importante ceñirse con la verdad. Necesitamos algo garantizado que pueda levantar el disfraz del engaño y revelar la escurridiza etiqueta de venta. Necesitamos una manera de exponer que el mismo "Satanás se disfraza como el ángel de luz" (2 Corintios 11:14).

¿Qué perspectiva o actividades has visto recientemente en las noticias o en los medios sociales que parecen buenas pero cuando se comparan con las Escrituras no lo son?

LA LUZ BRILLANTE

Como recordarás, Pablo antes había explicado en la carta cada pieza de la armadura descrita en Efesios 6, incluyendo (por supuesto) la importancia de la verdad. Comparando a la verdad con un cinturón es otra manera de reiterar lo que ya explicó.

Lee Efesios 5:13 en el margen. En este versículo ¿qué palabras se relacionan con la verdad?

¿Cuáles son algunas de las similitudes y las relaciones entre los resultados de la verdad y la luz?

Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo (Efesios 5:13).

Cuando Jerry y yo viajamos, tenemos que pasar el puesto de seguridad del aeropuerto como todos los demás. El oficial de la TSA (Transportation Security Administration) toma nuestras licencias de conducción y cuidadosamente escanea nuestras caras para estar seguro que somos quienes los documentos dicen que somos. Pero no se detienen allí. Siempre ponen nuestras licencias bajo algún tipo de escáner con luz para comprobar la autenticidad. Ese equipo puede detectar pequeños pedazos de información (como hologramas y cosas por el estilo) que están presentes en las licencias que el gobierno emite, pero que no se pueden ver a simple vista. No importa cuántas veces los Shirkers hayan pasado por los puestos de seguridad en los aeropuertos, y no importa los muchos cientos de licencias que los agentes hayan examinado en su carrera, ellos no confían en su propia vista. Siempre pasan la identificación bajo la luz del escáner para estar seguros que lo que tienen en la mano en ese momento, es auténtico y no está falsificado.

La luz separa lo que es real de lo que no lo es.

Si los oficiales del TSA son tan cuidadosos para detectar los fraudes bajo la luz del escáner, ¿qué debemos hacer nosotros? ¿No es nuestra seguridad personal interna tan valiosa como la seguridad de nuestra nación? Por eso es que debemos exponer nuestros pensamientos y motivaciones a la luz; para descubrir cualquier trocito de engaño que esté tratando, desde el interior, de colarse a bordo.

Porque en otro tiempo
erais tinieblas, mas ahora
sois luz en el Señor;
andad como hijos de luz
(Efesios 5:8).

El engañador opera en la oscuridad. Y él espera que nosotros también lo hagamos. Mientras estemos tambaleándonos en la oscuridad, sin saber lo que es cierto y lo que no lo es, nunca podremos verlo como lo que realmente él es, y detectar las intenciones ocultas de sus planes. Lo que necesitamos es una luz que penetre en la oscuridad y que exponga todas sus maquinaciones, los sistemas y las ilusiones malignas. ¡Esa luz es la verdad de Dios!

El hecho es que nunca encontrarás a un mago tan asombroso en su oficio como el diablo en el suyo. Houdini no es nada en comparación con él. Satanás es un maestro ilusionista. Él nos pone un velo sobre los ojos, haciéndonos pensar que la felicidad existe donde no es verdad, y ofreciendo una seguridad que es falsa. Él hace parecer tentadora a la maldad y aburrida a la justicia y luego nos seduce por un camino oscuro que nos convierte en adictos, tristes y vacíos. Es por eso que una esposa se siente justificada para tener una aventura, o un adulto joven puede estar

convencido de que no se va a dañar cuando juega con un fuego moralmente dudoso o un hombre de negocios se siente excusado de hacer negocios que no son honestos. De alguna manera el enemigo crea la ilusión en sus mentes de que ellos son la excepción de la regla.

¿Cuáles son algunas de las imágenes sociales y opiniones erróneas que tanto los adultos como los niños tienden a creer más?

¿Cómo se puede ver claramente la estrategia del enemigo detrás de esas filosofías o tendencias?

Busca en diferentes versiones de la Biblia cómo se traducen las palabras que en el hebreo y griego originales revelan la estrategia del enemigo: *Ilusión, decepción, engaño, ideas engañosas, vacío, inútil, fantasía.*

EL ASUNTO DE LOS SENTIMIENTOS

¿Por qué la luz? ¿Por qué la verdad? Porque nada en nuestras vidas es suficientemente estable para hacer lo que la luz y la verdad hacen.

Los sentimientos, por ejemplo. Los sentimientos cambian. Las emociones son inestables. La película correcta con la música adecuada y con una historia triste puede traer lágrimas a mis ojos y amenaza con entristecerme el resto del día. Pero después, de repente, uno de mis hijos dice o hace algo chistoso y me hace sonreír nuevamente. ¿Por qué? Porque los sentimientos cambian de acuerdo a los estímulos externos. A veces de un momento para otro.

Lo mismo pasa con la inteligencia. Hasta las personas más brillantes cambian sus ideas acerca de un tema, después de adquirir más información o de tener una nueva perspectiva. ¿Por qué? Porque las mentes cambian. A veces un día para otro.

¿Y qué pasa con tu interior? ¿Puedes confiar en tu audacia? Cada ser humano tiene una consciencia, ese instinto interno y profundo que nos guía moralmente. Pero nuestra consciencia es parte de nuestra humanidad, es frágil y susceptible al pecado, moldeada considerablemente por nuestro medio ambiente, nuestros padres, nuestros maestros y las circunstancias en nuestra vida. Sí, el Espíritu Santo despierta nuestra consciencia después

que nacemos de nuevo, pero sigue siendo poco confiable como fuente total de la verdad. ¿Por qué? Porque hasta la consciencia puede cambiar. A veces en un momento acalorado, y más fácilmente, con el paso del tiempo.

No estoy sugiriendo que los sentimientos, inteligencia e instintos nunca pueden ayudarnos a tomar decisiones importantes. Simplemente estoy diciendo que a la larga, no podemos confiar en ninguna de estas cosas para que gobiernen nuestras vidas porque no son permanentes.

En una escala de 1 al 10, califícate en cada área. ¿Cuánto dependes de estos factores para guiarte al hacer una decisión de vital importancia?

Sentimientos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Inteligencia

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Instinto

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Experiencias pasadas

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cuándo estas herramientas han demostrado ser útiles para guiar tus decisiones, ¿usaste otras cosas para corroborarlas? Si fue así, ¿Qué? O ¿quién?

Lee cuidadosamente Números 20:7-12. Luego encuéntrate conmigo aquí para contestar algunas preguntas.

1. ¿Cuál fue la instrucción del Señor?
2. ¿Qué parte de la instrucción siguió Moisés?
3. ¿Qué eligió no obedecer?
4. ¿Basado en Éxodo 17:5-6, ¿cuál habrá sido la razón fundamental para que Moisés tomara esa decisión?
5. ¿Cuáles fueron las horribles consecuencias de las acciones de Moisés?

La decisión de Moisés le costó la mayor bendición de Dios. Él no iba a poder experimentar la abundancia de la tierra prometida porque confió en su propio entendimiento, sus sentimientos, sus experiencias pasadas, lo que haya sido, en lugar de seguir las instrucciones de Dios.

Ninguna de estas cosas es un compás exacto de la verdad de Dios. Cada una de ellas está sujeta a mancharse por el nocivo medio ambiente y todavía están en proceso de ser santificadas por el Espíritu Santo. Nunca van a ser guías perfectas, mientras que vivamos en este planeta con nuestros cuerpos carnales. Y nadie lo sabe mejor que nuestro enemigo, generalmente mejor que nosotros. Por eso él reviste sus decepciones de manera que ataca a nuestros sentimientos, incita a nuestros instintos o trae a la mente una experiencia del pasado, todo con la intención de convencernos de seguir adelante sin consultar con la verdad, desviándonos fuera del curso y apartándonos de la voluntad de Dios.

Nuevamente, esta es una razón suficiente de por qué necesitamos la luz brillante de la verdad de Dios, guiando, dirigiendo, regulando todo lo que se nos presenta. Nuestro trabajo como creyentes ceñidos de la verdad es calibrar nuevamente nuestros sentimientos, instintos y conciencia y alinear nuestra experiencia con esa verdad.

VIVIENDO BAJO LA LUZ

Ayer, miramos brevemente Juan 8:32, en donde Jesús les dijo a los judíos creyentes: “y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”. Pero el versículo anterior que es menos conocido y mencionado es muy importante también:

Léelo cuidadosamente::

“Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos;” (Juan 8:31).

Lee este versículo en diferentes versiones de la Biblia, y después escribe lo que consideres que es la enseñanza más importante que Jesús quiso dar con esta declaración.

“...Si se mantienen fieles a mis enseñanzas” (NKJV)

“...Si ustedes se mantienen fieles a mi palabra,” (DHH)

“...Si ustedes permanecen en Mi palabra” (NBLH)

“...Si ustedes siguen obedeciendo mi enseñanza” (PDT)

“...Si os mantenéis fieles a mi mensaje” (BLP)

“...Si vosotros permaneciereis en mi palabra (RVR 60)

Otra vez Jesús les habló, diciendo: "Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida" (Juan 8:12).

Cuando Jesús dijo que conocer la verdad "os hará libres", no se estaba refiriendo a una acumulación de conocimientos. Mucha información, aunque sea acertada, nunca ha hecho libre a nadie. Conocer las cosas sobre Dios no es lo mismo que honrarlo (Romanos 1:21). De hecho, es posible ser muy sabios y sin embargo ser necios (Romanos 1:22). La libertad viene a nosotros cuando, sin excusas, seguimos la verdad que descubrimos en Él y en Su Palabra. Caminando con ella, permaneciendo en ella, ordenando nuestros pasos y decisiones de acuerdo con ella, eso es lo que hace la diferencia. Eso es lo que desarma la influencia del enemigo y su efecto en nuestras vidas.

A medida que juntas la información para este último día de estudio y te preparas para mañana escribir tu estrategia de oración, pregúntate: "¿Me comprometí con la verdad de Dios para que sea la guía que dirija mi vida?" ¿Qué es lo que Dios me pide que haga como resultado de la verdad que conozco? Considera cuidadosamente cualquier área de tu vida en donde dejas que tus sentimientos, instintos o experiencias previas determinen tus acciones y luego alinea nuevamente tu lealtad a la "Luz de la Vida". No seas de las personas que caminan con una Biblia bajo el brazo pero que no están paradas firmemente en las enseñanzas de ella, ni la afirman ni la apoyan activamente. En lugar de eso pide al Señor que te dé valor para sostenerla como un estandarte sobre tu vida. Y entonces mientras andas, como Él anda, "... entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él" (Isaías 20:21).

Después ve y anda por ese camino.

INFORMACIÓN TÁCTICA...

DÍA 5

SESIÓN DE ESTRATEGIA

Cuando se disciplinaba a los soldados romanos por mal comportamiento, el oficial superior a menudo los castigaba "haciéndolos pararse afuera del cuartel con la túnica pero sin el cinturón, así se veían ridículos con las largas túnicas y sin el cinturón que era lo que los distinguía como soldados".⁶ Para ellos era vergonzoso ser vistos sin el cinturón. Castigados.

Después de todo, el cinturón los distinguía como soldados.

Hermano o hermana, eres un soldado en el ejército del Señor. Debes constante y consistentemente estar marcado con la verdad de Dios. Y debería ser vergonzoso, esta quizás sea una palabra muy dura, repito, debería ser vergonzoso que te descubrieran sin ella.

La verdad de Dios debería ser un estandarte que flameara alto en el mástil de tu vida y sobre aquellos que amas. La iglesia, como Su cuerpo y guerrero en contra de la oscuridad de la sociedad, debiera ser conocida por su compromiso con la verdad pura e inalterable de nuestro gran Dios. Sin esta norma vigente, vamos a estar siempre sujetos a caer en las tentaciones del enemigo.

La verdad. No salgas de casa sin ella.

Cuando estés preparando tu estrategia, toma un momento para considerar lo siguiente. El relato de Génesis de Adán y Eva es uno de los más conocidos en las Escrituras. Quizás seas tentado a no mirarla con mucho detenimiento, dado que la has leído docenas de veces, tal vez cientos de veces. Pero te suplico que lo hagas una vez más. El Espíritu Santo se complace en mostrar las viejas historias como si fueran nuevas y frescas, llenando hasta los topes con conocimientos renovados sobre Dios y colocándolos dentro de tu corazón.

Busca Génesis 2:16-17, y 3:1-6. Lee los dos pasajes cuidadosamente.

1. ¿Cuál es la verdad, la norma establecida por Dios?

2. ¿Qué le dijo el enemigo a Eva para distorsionar la verdad?

3. ¿Qué fue lo que hizo el enemigo para que la propuesta fuera tan apelativa?

4. ¿Cuál fue el efecto dominó de la decepción del enemigo?

Ahora personaliza la historia. ¿De qué manera singular presenta el enemigo sus artimañas para hacerlas atractivas para ti?

La falsedad del tentador en el jardín del Edén fue tan ingeniosa y sonó tan tentadora a la primera pareja, que pudo persuadirlos para que se rebelasen contra Dios, destruyendo la perfección no solamente para ellos mismos, sino también para todos sus descendientes, para todos nosotros. Ese fue un alto riesgo. Debe haber sido una falsa ilusión muy fuerte. Aún en el lugar perfecto, con identidades perfectamente intactas, en una relación perfecta con el Padre, dejaron que el enemigo los llevara por un camino que generaría consecuencias devastadoras para todas las generaciones. Él llamó la atención de Eva hacia lo que no podía tener, engañándola para que ignorara toda la abundancia que Dios le dijo que podían tener.

La estrategia de Satanás en tu contra es igualmente ingeniosa. Él planea atacarte en tus inseguridades y deseos más profundos con la intención de mostrarte cómo puedes llegar a ellas esquivando a Dios. Pero no vamos a caer en ellas nuevamente, ¿cierto? La luz de la verdad de Dios va a exponer cada una de las conspiraciones del enemigo.

Con la estrategia de oración que vas a crear, y con el cinturón de la verdad que tienes puesto, puedes estar ceñido y protegido desde ahora en adelante. Así que saca una o dos hojas del final del libro y comienza.

EL GUERRERO DIVINO

La exégesis del Nuevo Testamento generalmente usa pasajes del Antiguo Testamento para fundamentar su autoridad. Esto se cumple en la descripción de la armadura que hace el apóstol Pablo. El lenguaje que usa deliberadamente lo conecta con el libro de Isaías. Efesios 6 alude a la imagen de Yahweh representado como el Guerrero Divino.

“Y la verdad fue detenida, y el que se apartó del mal fue puesto en prisión; y lo vio Jehová, y desagradó a sus ojos, porque pereció el derecho. Y vio que no había hombre, y se maravilló que no hubiera quien se interpusiese; y lo salvó su brazo, y le afirmó su misma justicia. Pues de justicia se vistió como de una coraza, con yelmo de salvación en su cabeza; tomó ropas de venganza por vestidura, y se cubrió de celo como de manto, como para vindicación, como para retribuir con ira a sus enemigos, y dar el pago a sus adversarios; el pago dará a los de la costa. Y temerán desde el occidente el nombre de Jehová, y desde el nacimiento del sol su gloria; porque vendrá el enemigo como río, más el Espíritu de Jehová levantará bandera contra él” (Isaías 59:15-19).

En el pasaje de Isaías el contexto de guerra es evidente. La nación de Israel, todo el pueblo de Dios, era corrupto y sus líderes inmorales. El culto puro a Jehová había sido reemplazado por una idolatría inexcusable y por las prácticas pervertidas de cultos como la brujería, la prostitución sagrada y el sacrificio de niños. En respuesta a esta desmoralización, Dios mismo responde poniéndose Su armadura, en esencia Su propio carácter y virtudes, para traer juicio y justicia. Y, lamentablemente, el enemigo no era otra nación pagana. En este caso era el mismo pueblo de Dios.

El tono de guerra provee el contexto para Efesios. Con la diferencia que ahora las buenas nuevas del evangelio cambian drásticamente la dinámica. Bajo el nuevo pacto establecido por Cristo, la hostilidad y la enemistad entre el Padre y la humanidad queda anulada. Ahora, eso que Jehová quería usar en contra de su pueblo, se lo da como un regalo, para que lo usen en contra del diablo y el dominio de las tinieblas. Con Cristo como la piedra angular, la iglesia está unida y preparada para avanzar como un cuerpo. Una unidad. Un guerrero divino. La iglesia es la presencia de Dios en la tierra a por medio de la cual Él continúa la guerra y reclama la victoria que ya ha sido asegurada por Su amado Hijo.

Por favor no se pierdan las hermosas e impresionantes implicaciones: tu armadura es la armadura del mismo Jehová, que te fue dada como un regalo y que está autorizada por Su Espíritu para asegurar tu victoria.