

**SEMANA 3**

# LA CORAZA DE JUSTICIA

La \_\_\_\_\_ es la \_\_\_\_\_ del enemigo.

En Efesios 6:14 Pablo dice, "vestidos con \_\_\_\_\_".

Vivir vestidos con la justicia es vivir rectamente de acuerdo a las \_\_\_\_\_ de Dios.

Debemos \_\_\_\_\_ la norma de Dios y \_\_\_\_\_ nuestro comportamiento a Su norma.

El objetivo del enemigo es descarriar el tren de tu comportamiento de las vías de la \_\_\_\_\_ de Dios.

El cinturón de la \_\_\_\_\_ acarrea el \_\_\_\_\_ de nuestra búsqueda de \_\_\_\_\_.



DÍA 1

# LO ESENCIAL [EL CORAZÓN] DEL ASUNTO

El corazón. Es sin duda el órgano más importante de todo el cuerpo.

Sobre toda cosa guardada,  
guarda tu corazón;  
Porque de él mana la vida  
(Proverbios 4:23).

En este momento que estamos estudiando, tu corazón está latiendo en tu pecho, repartiendo la sangre por tus venas y arterias, cargando oxígeno y otros nutrientes y llevándolos a los lugares donde se convierten en pura energía. Por eso un corazón débil o funcionando mal afecta considerablemente a todo el sistema de una persona. Sin la acción continua del corazón, el cuerpo siente el efecto debilitante, hasta que por último, deja de funcionar por completo.

Así que el corazón es el centro de tu vida. La fuente. Y lo que el corazón es para tu vida física, el corazón espiritual lo es para tu vida espiritual.

Usando el párrafo anterior como guía, ¿cómo describirías las acciones vitales con las que tu corazón espiritual, contribuye a tu vida espiritual?

La palabra griega para coraza es *thoraka* dado que estaba designada para proteger al tórax, que es el tronco o pecho.<sup>1</sup>

¿Qué nos manda Proverbios 4:23 con respecto al corazón? Ver al margen.

¿Por qué crees que esto es necesario?

"La cota [especie de chaleco] de malla, estaba hecha de anillos de hierro de 7 milímetros de diámetro, cocidos a una tela de fondo."<sup>2</sup>

## GUARDA TU CORAZÓN

Una vez que el soldado romano se ceñía el cinturón (el tema del estudio de la semana pasada), entonces se ponía la coraza. La coraza era un escudo de metal (generalmente de bronce) y se colocaba sobre la parte del medio desde el cuello hasta los muslos. En la época de Pablo un legionario romano típico, usaba esta pieza de protección (llamada la *thoraka*) sobre una prenda de cuero. Y si era suficientemente rico, también usaba una chaqueta (cota) de malla sobre la coraza para tener más protección.

El propósito de todas estas capas era proteger a los órganos vitales, particularmente al corazón. En el caso de un ataque directo al cuerpo del soldado, usar la coraza podía significar la diferencia entre la vida y la muerte. Un ataque de la espada de un enemigo podía detener los latidos del corazón.

Busca la imagen del soldado romano en el lado interior de la tapa posterior. Usa Efesios 6:14 para rellenar la virtud espiritual que Pablo asocia con la coraza.

A continuación escribe tu propia definición de esa virtud.

¿Por qué crees que es un requisito necesario ponerse el cinturón de la verdad antes de ponerse la coraza de justicia?

Justicia, es la cualidad de ser honesto, cumpliendo con las expectativas en una relación. En nuestro caso como creyentes, esa relación es con el mismo Dios. Justicia, entonces, es vivir honestamente estando de acuerdo con las expectativas de Dios.

Lee nuevamente y escribe la última frase del párrafo anterior.

Esta definición es similar a lo que estudiamos la semana pasada, cuando hablamos sobre la verdad, pero hay algo que hace que la justicia sea la más práctica de las dos. Mientras que la vida de una persona ceñida con el cinturón de la verdad afirma las normas de Dios, una persona que se coloca la coraza de justicia alinea su vida con esas normas. La verdad provee el lienzo; la justicia pinta el cuadro. Justicia es vivir correctamente, andar “como es digno de la vocación con que fuisteis llamados” (Efesios 4:1).

Explica la diferencia entre verdad y justicia.

¿Cómo crees que “vivir correctamente” puede guardarte en contra de los ataques del enemigo en tu vida?

El año pasado antes de salir con mi familia en un largo viaje ministerial, limpié el refrigerador y la despensa de toda la comida que se pudiera echar a perder durante nuestra ausencia. Pero con toda la actividad y el caos limpiando y empacando para los cinco, me olvidé por completo de una fuente de frutas que siempre tenemos en el centro de la mesa de la cocina. Los plátanos y las manzanas estaban en el preciso momento en que deben ser consumidas antes de que se echen a perder. Pero no me di cuenta y las deje allí. Por diez días.

Así que ustedes se imaginarán que clase de amigos habían hecho para cuando volvimos a casa. Las moscas de las frutas volaban por todos lados, estaban en todos los rincones y recovecos. Nos acosaban cuando nos parábamos o sentábamos en esa parte de la casa. Y les dábamos manotazos, las soplábamos, espantamos y hasta llegábamos al punto de querer gritar.

No sé si alguna vez has tratado de erradicar a esos insectos, pero prepárate para una tarea ardua y exhaustiva. Encontré muchas soluciones en el internet (¡y las probé todas!) Pero cuando pensábamos que se habían ido, aparecían más. Y más. O vinieron todas juntas desde el principio, o tuvieron muchos hijos desde que llegaron allí.

Pero el asunto es que: yo no las invité para que vinieran a mi casa. Todo lo que tuve que hacer fue crear un ambiente apropiado, y ellas se invitaron a ellas mismas. El ambiente que yo personalmente creé fue la invitación.

El enemigo aprovecha todas las oportunidades para meterse dentro de nuestra experiencia. Y la falta de justicia es la invitación que necesita para mandar a sus demonios con una misión. Esto no solamente deja la puerta abierta, también coloca una alfombra de bienvenida en la puerta de nuestra alma. En realidad atrae la intrusión del enemigo en nuestras vidas, permitiéndole que se sienta como en su casa. "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17). Y el pecado te deja expuesto a los golpes de Satanás.

El corazón es uno de sus blancos principales y mortíferos.

En tu vida o en la vida de alguien que amas, ¿cuándo has visto decisiones y comportamientos errados que han sido "la alfombra de bienvenida" para que se infiltre la actividad demoníaca?

## CORAZÓN Y ALMA

Probablemente, la mayoría de nosotros tenemos nuestra propia idea de lo que la Biblia quiere decir cuando se refiere al corazón, pero investiguemos más profundamente para clarificar la idea.

Los seres humanos están hechos de tres partes bien diferenciadas: 1) cuerpo, que te permite relacionarte con el mundo físico; 2) espíritu, que te permite relacionarte con Dios; y 3) alma, que te permite relacionarte contigo mismo. Tu alma es lo que te hace un individuo único. Es tu personalidad, tu naturaleza interna diferente y está formada por cuatro factores importantes:

- Mente (tus pensamientos)
- Emoción (tus sentimientos)
- Voluntad (tu ambición)
- Conciencia (tu compás moral)

Cuando las Escrituras hablan de tu corazón, se refieren a la intersección de estas cuatro características internas. El corazón es el centro del alma.

Dadas las cuatro partes del alma, ¿por qué crees que esta es el blanco principal del diablo?

Obsérvalo trabajando en los cuatro niveles:

- Tu mente: Distorsionando tu pensamiento con mentiras acerca de Dios, Su Palabra, hasta tú mismo, tratando de paralizar tu alma con un proceso de pensamiento negativo y contrario a la Biblia.
- Tu voluntad: Alejando tu búsqueda de logros piadosos y eternos desviándote hacia intereses que son temporales, con poca visión y hasta directamente opuestos a la voluntad de Dios.
- Tus emociones: Jugando con tus sentimientos, provocando respuestas como el enojo, el desaliento, la revancha o la tristeza para persuadirte a tomar decisiones inestables.
- Tu conciencia: Influyendo en tu conciencia para que vivas de una manera que no está de acuerdo con los principios bíblicos.

Cuando tú y yo elegimos no alinear nuestras acciones con la verdad de Dios, cuando vivimos en franca rebelión en contra de su voluntad, dejamos nuestro corazón expuesto para que Satanás pueda tomar imágenes claras.

Trata de personalizar esta enseñanza. Has visto al enemigo tratando de atacarte:

- ¿Pensamientos?
- ¿Ambiciones?
- ¿Sentimientos?
- ¿Conciencia?

Usar el cinturón de la verdad, poniéndose los zapatos y el yelmo, usando el escudo o la espada, no sirven para nada si dejamos al corazón descubierto para que el diablo nos ataque de frente. Tienes que proteger intencionalmente este órgano que bombea vitalidad en tu vida espiritual. Así que ora fervientemente. Busca de lleno a Dios. Pídele que te revele si tienes algo malo en tu vida que atrae a las molestas mosquitas de actividad demoníaca. Después confiesa y arrepiéntete, destruyendo así las acusaciones del enemigo.

Pero no importa en qué estado esté tu alma en este momento, y no importa cuán lejos estés de una vida recta, no te desanimes. Una infusión repentina de justicia puede cambiar todo el entorno, a veces muy rápidamente. (Lee Salmos 81:13-14).

Así que limpiemos nuestra casa y guardemos nuestro corazón comenzando hoy mismo.

## INFORMACIÓN TÁCTICA...

## DÍA 2

# LA LIMPIEZA TOTAL

Lo que la coraza hacía para el corazón del soldado romano, la justicia lo hace para el corazón espiritual. Lo guarda. Lo cuida. Lo protege de los intentos del enemigo de atacar fatalmente este órgano que da vida a tu alma. Pero para entender cómo usar esta pieza de la armadura espiritual, necesitas entender qué es la justicia y cómo funciona.

### LAS MUCHAS CARAS DE LA JUSTICIA

El concepto de justicia es mencionado muchas veces en las Escrituras, en diferentes ocasiones, y quiero que las estudiemos juntos. En los próximos días vamos a meternos en terrenos teológicos, pero no te sientas abrumado. Sigue conmigo un poco más y todo va a tener sentido. Así que detente y escucha a la voz de Dios mientras estudias conmigo.

Aquí vamos.

### 1. JUSTICIA PERFECTA

Dios es perfecto, esa es su norma de justicia. Cuando vemos este tipo de justicia, parece que usar la coraza es totalmente imposible. Si lo tratamos de hacer por nuestra cuenta, nunca podremos alcanzar esta norma. Como un simple ser humano con el ADN de Adán y Eva en nuestros cuerpos, no somos, repito: NO somos, justos. "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23). Incluso el más bondadoso entre nosotros, en nuestro mejor día, lamentablemente está muy lejos de las expectativas de Dios.

Lee Romanos 3:10-12 e Isaías 64:6. ¿Cuál es el principio fundamental en estos dos pasajes?

Si a lo que se estaba refiriendo Pablo era a la perfección Dios cuando nos manda a ponernos la coraza de justicia, entonces todos estaríamos en un gran problema. Quiero decir, ¿a quién estamos engañando aquí? La

perfección es completamente imposible, es una misión completamente irracional (créeme, lo he intentado). Y al enemigo le gustaría usar esto para su ventaja. Nos incita a buscar el perfeccionismo en lugar de buscar a Dios. Si no tenemos cuidado, esta búsqueda puede convertirse en el pozo sin fondo de la idolatría. Él nos va a amarrar con grilletes que nos van a dejar en un estado de total agotamiento, mientras que estamos trabajando enloquecidamente, tratando de probar que estamos aptos para el cielo. Mientras tanto, la coraza que nos protege en contra de él, queda sin usar, sin gastarse. Irónicamente, la búsqueda de la perfección puede ser una atadura como la adicción al alcohol o a la pornografía.

¿Luchas por ser perfeccionista? Sí es así ¿cómo afecta esto a tu vida?

Lee 1 Reyes 12:25-33 para ver un ejemplo bíblico de alguien que busca ajustar la norma de Dios para acomodarse a los objetivos y conveniencia personal.

¿De qué forma este perfeccionismo está enraizado en tu deseo de ganar la aprobación de Dios? ¿O el deseo de ser aprobado o elogiado por otras personas?

Dado que la perfecta justicia de Dios es un objetivo inalcanzable de lograr por nosotros mismos, entonces, ¿cuál es la solución? ¿Cómo nos podemos liberar de nuestra manera legalista de actuar, mientras al mismo tiempo cumplimos con la norma de Dios y usamos la coraza que nos protege de los ataques demoníacos? Bueno, podemos bajar o modificar la norma de Dios ¿verdad? Muchas veces queremos que Él sea como un maestro de escuela que establece la puntuación siguiendo una curva, bajando los requisitos para obtener la nota que nos permite pasar de grado. Pensamos que Él debería ajustar su norma a nuestra conveniencia. Ser más tolerante. Bajar sus expectativas hasta nuestro nivel, diciendo que nuestro estilo de vida es "justo" cuando en realidad es una versión modificada y diluida de su justicia.

"Porque ignorando la justicia de Dios, y procurando establecer la suya propia, no se han sujetado a la justicia de Dios" (Romanos 10:3).

Lee Romanos 10:3 en el margen. *Subraya* la porción del versículo que describe lo que Pablo dice que estas personas están tratando de hacer. *Encierra* en un círculo lo que dice que no hicieron. Anota alguna manera específica que hayas notado en la que la gente trata en establecer su propia norma de justicia.

¿Es posible que sin saberlo o inadvertidamente hayas ajustado las normas de Dios a lo largo de tu vida, para adaptarlas a tu conveniencia personal o tradiciones? ¿Podiera ser que estuvieras tratando de hacerlo ahora?

## 2. JUSTICIA COMPARADA.

Muy bien, quizá no sea el perfeccionismo el que te atrape. ¿Pero qué sobre esto? En I Samuel 24, la epopeya de la relación difícil entre Saúl y David alcanzó un momento climático. El rey Saúl, extremadamente celoso de la popularidad de David entre el pueblo, decidió matar a su supuesto rival. Y David junto con su pequeño grupo de soldados, se había escondido en una cueva para mantenerse fuera de peligro. Pero surgió una situación muy difícil cuando Saúl entró en la misma cueva “para cubrir sus pies” (v. 3), sin darse cuenta que David estaba escondido en esa cueva observando cada movimiento que él hacía.

Saúl estaba allí mismo. En una posición completamente vulnerable. David podría haberse arrastrado en las sombras y terminar con la persecución de manera sangrienta. Pero en cambio, “se levantó David, y calladamente cortó la orilla del manto de Saúl” (v. 4). No fue hasta después que Saúl terminó, salió de la cueva y estuvo a una distancia fuera de peligro que David salió, llamó al rey, se inclinó ante él, y le mostró la orilla del manto como una prueba de que podía haber herido a Saúl pero no lo hizo.

Lee I Samuel 24:16-17 para ver qué pasó después.

¿Cuál fue la respuesta emocional de Saúl frente a lo que había hecho David? (v. 16)

¿Cómo midió Saúl su propio nivel de justicia? (v. 17)

La comparación se usa a menudo como un método para determinar la justicia propia. Pero la comparación nunca es un barómetro preciso, porque la justicia está siempre adherida a la norma perfecta de Dios. Así que hasta cuando tus acciones (o las de otros) son mejores que las acciones de los demás, siguen sin ser tan buenas como las de Dios.

La comparación alivia pero también engaña, haciéndonos sentir justificados con las acciones pecaminosas. O puede ser desalentador cuando sentimos que otros están haciéndolo mejor que nosotros. En cualquiera de los casos es inexacta y engañosa, y el diablo se alegra cuando lo hacemos. Él se esfuerza en que sigamos mirando a los demás en lugar de solamente mirar a Dios.

Se honesto. ¿Quiénes son las personas, amigos o incluso extraños, con los que tiendes a compararte?

¿Cómo te sientes cuando te mides a ti mismo mejor que a ellos? Encierra en un círculo algunos adjetivos.

Superior • justificado • orgulloso • dotado • maduro • inteligente • confidente

¿Cómo te sientes cuando te mides peor que ellos?

Deprimido • inferior • débil • ignorante • resignado • avergonzado • arrepentido

La justicia perfecta de Dios puede ser desalentadora porque no tenemos esperanza de lograrla por nuestros propios medios. Y la justicia comparativa es engañosa porque nos estamos comparando usando una medida inadecuada. Así que ninguna de estas opciones puede ser la coraza a la que se está refiriendo Pablo. Tiene que existir otra forma, una manera que es verdaderamente justa. Sin ser perfectos, sin tratar de ser mejores que todos los demás.

Afortunadamente, sí la hay.

La tercera opción nos ayudará a encontrar el camino.

La cruz no solamente te sacó algo. También te dio algo milagroso. #LaArmaduraDeDios

### 3. JUSTICIA ATRIBUIDA

La cruz nos liberó de la culpa por nuestros pecados. No significa solamente que nos declaró limpios. (“¿*Todo ese pecado tuyo? No lo tengamos en cuenta ¿de acuerdo?*”) Tus pecados y los míos requerían un pago justo: La muerte. Y Jesús lo pagó. Para todos los que lo reciben a Él, por medio de la fe.

Honestamente, si esto es la suma total de todo lo que la cruz logró por nosotros, no recibir lo que merecemos: la separación eterna de Dios en el infierno, este hecho por sí solo debería ser suficiente para que estemos eternamente agradecidos y nos arrodillemos todos los días con profunda adoración.

Pero la cruz es realmente el regalo que nunca se acaba. Porque no solamente nos saca algo sino que milagrosamente nos da algo.

Abre la Biblia en Romanos 4:22-24 y medita en estos versículos a la luz de Génesis 15:6 impreso en el margen. ¿Qué hizo Abraham?

“Y creyó [Abraham] a Jehová, y le fue *contado* por justicia”  
(Génesis 15:6).  
[Énfasis añadido]

¿Cuál fue la respuesta de Dios?

¿Por qué se menciona nuevamente la historia de Abraham en el Nuevo Testamento?

¿A quién se aplica esta promesa?

Cuando confías en Jesús como tu Salvador personal, se elimina el pago del pecado y recibes el regalo de la propia justicia de Dios (Imputada). Se “acredita” a tu cuenta espiritual. La perfección y la santidad de Dios son tuyas en Cristo.

Así que cuando Dios te ve ahora, no ve más tu humanidad, tu fragilidad, tu pecado, tu falta de justicia. Él te ve a través del filtro manchado de sangre de Su propio Hijo, el cordero perfecto de Dios. Ya no necesitas extenuarte buscando la perfección. Ya eres total, completa y perfectamente justo porque Cristo te regaló Su justicia.

La justicia perfecta te desanima.

La justicia comparada te engaña.

La justicia atribuida te define y te declara inocente ante todos los acusadores.

Ahora escúchame bien. El enemigo está constantemente en pie de guerra para impedirte que te des cuenta que tienes este regalo y como usarlo. Él

La plenitud del perdón sobre las ofensas pasadas y la integridad del carácter que pertenece a la vida justificada están entrelazadas dentro de una [coraza] impenetrable.

G.G. Findlay<sup>3</sup>

no quiere que descanses en el hecho de que tus pecados fueron perdonados completamente, que tu estado y posición actual es estar completamente justificado delante de Dios. En tanto que no te veas a ti mismo como justificado, como un santo hijo de Dios, no podrás nunca moverte usando la coraza que le impide atacar la parte más vulnerable de tu vida, tu corazón. Él sabe que nuestro conocimiento y aceptación de la justicia imputada es la clave.

Así que escúchame bien claro: TU HAS SIDO JUSTIFICADO.

Seramente, dilo en voz alta para que el diablo lo escuche y esté seguro que no estás jugando:

“¡YO HE SIDO JUSTIFICADO!”

En este momento estás sosteniendo este libro. Cuando laves los platos después de la cena esta noche. Cuando tengas dificultades en tu trabajo. Cuando trates de que el matrimonio no se rompa. Cuando estés luchando con emociones problemáticas. Cuando estés tratando de mantenerte financieramente a flote. No importa lo que las circunstancias actuales o pasadas te traigan. Ninguno de esos males de la vida puede sacarte lo que la cruz te dio. “...las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17).

Y ahora, porque lo sabes, por eso puedes usar la coraza.

## INFORMACIÓN TÁCTICA...

## DÍA 3

# LO PERFECTO SE HACE COSTUMBRE

Yo tocaba el piano cuando era niña. Y no me gustaba. Mis padres me mandaron junto con mi hermana a tomar clases un par de veces por semana con la Sra. Robertson, una hermosa pero estricta maestra que gentilmente nos golpeaba los nudillos con la regla si tocábamos alguna nota equivocada. Yo la amaba, pero no amaba al piano. No tenía suficiente acción para mí. ¿Gimnasia? ¿Animadora? ¿Atletismo? Sí. ¿Estar sentada quieta en un banco de madera, mirando libros de teoría y moviendo mis dedos para arriba y para abajo tocando octavas? No mucho.

Pero lo hice igual, animada con el mismo principio que ahora le predico a mis hijos cuando comienzan nuevas actividades o pasatiempos: "Machacando se aprende el oficio".

La mayoría de nosotros llevamos esta idea en muchas áreas de nuestras vidas. Trabajamos mucho y duro para perfeccionar una habilidad o elevar el dominio de una tarea. Nos disciplinamos hasta que nuestras acciones y la realización de las mismas estén tan cerca de ser perfectas como sea posible.

Pero este principio no se aplica a cada situación. Y una de las áreas donde puede crear problemas es en nuestra vida espiritual. Cuando practicamos y practicamos en una búsqueda ilusoria para lograr la perfección, lo hacemos para ganar la aprobación de Dios (completamente innecesaria porque ya la tenemos) o simplemente para impresionar a los demás.

Para usar la coraza de justicia adecuadamente, necesitamos cambiar un poco las cosas.

Enumera los tres tipos de justicia que mencionamos en el día 2 y describe a cada uno de ellos con tus palabras.

- 1.
- 2.
- 3.

### QUITARSE/PONERSE

En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad (Efesios 4:22-24).

Recuerda que cada pieza de la armadura espiritual que Pablo usa en Efesios 6 eran ayudas para la memorización que representaban principios que él ya había explicado. Que aparecen en una serie de versículos del capítulo 4, por ejemplo, él introduce un cuarto tipo de justicia: La justicia práctica. Y dedicó mucho tiempo para explicar lo que significaba y a qué se parecía.

Lee Efesios 4:22-24 en el margen. Subraya las palabras o frases clave que sobresalen en estos versículos.

Pablo sabiamente usa algunas frases clave con las que los creyentes en la sociedad de Éfeso se podían identificar y entender. En aquel tiempo, parte del proceso de iniciación de una persona involucrada en una de las religiones paganas era que tenían que despojarse y tirar las viejas vestimentas, simbolizando que cortaban completamente con todas las relaciones de la vida anterior. Así que cuando Pablo llamaba a los cristianos a “despojarse” de su vieja vestimenta, no estaba hablando del cambio rutinario de vestimenta de cada día. Él estaba enfatizando la acción responsable de rechazar formalmente aquellos comportamientos que eran indicativos del viejo hombre, y que se alineaban con las “tinieblas” en lugar de con la “Luz” (Efesios 5:8), cortando así la asociación con la vieja manera de vivir. Este era el próximo paso para vivir con justicia práctica, ante Dios.

De los siguientes versículos, escribe una lista de los comportamientos que Pablo dice que debemos despojarnos.

Efesios 4:25

Efesios 4:26

Efesios 4:28

Efesios 4:29

Efesios 4:31

Efesios 5:3-5

Haz un círculo sobre cualquiera de los atributos en la lista de Pablo que te cuesta trabajo quitarte.

Alguna de las ropas en mi clóset, honestamente, están tan viejas y gastadas, que no debiera usarlas más, ni siquiera dentro de mi casa. O están tan pasadas de moda, que realmente no pertenecen a este siglo. Pero me cuesta trabajo quitármelas de encima porque son muy cómodas. Simplemente estoy acostumbrada a usarlas.

A veces los hábitos y las elecciones de la vida son iguales. Puede ser por ejemplo, que hayas estado metido en la codicia por mucho tiempo, o que hayas vivido atado al orgullo, o al enojo por tantos años que ya te sientes cómodo con ellos. Pero esos son símbolos de tu vieja vida. Están pasados de moda. Son antiguos. Atípicos. Despojarse diariamente de ellos no va a ser fácil, pero con el Espíritu de Dios se puede hacer.

Revisa las palabras que encerraste en un círculo hace un momento. ¿De qué manera te beneficia que se te hace muy difícil separarte de ellas?

¿Cómo han dañado a tu vida?

¿Cuál sería el primer paso que pudieras dar esta semana para “despojarte” de ellas?

“Despojarse” no fue el final de la instrucción de Pablo. El hecho que te hayas desvestido no significa que estás vestido nuevamente. “Despojarse” no significa “vestirse” automáticamente. Usar la coraza de justicia

significa reemplazar la vieja vestimenta con los atributos seleccionados cuidadosamente para alinearse con la luz de Cristo. Esta es la justicia práctica.

Vuelve a leer Efesios 4:24 y completa esta frase:

Vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en \_\_\_\_\_.

Use los siguientes versículos para recopilar la lista de virtudes que Pablo nos manda a vestir.

Efesios 4:2-3

Efesios 4:25

Efesios 4:32

Es interesante que en las religiones paganas del antiguo Éfeso, se creía “que ponerse una prenda consagraba al iniciado para que fuera lleno de los poderes del cosmos y compartiera la vida divina.”<sup>4</sup> Así como Pablo sabía que su audiencia entendería la importancia de despojarse de la vieja manera de vivir, él sabía también que entenderían la analogía de “vestirse” con nuevos comportamientos para alinearse con el nuevo sistema de creencias. No era simplemente un cambio de comportamiento; ellos entendían que representaba la incorporación del poder del nuevo orden divino. En este caso, a partir del único Dios verdadero.

¿Cuáles de las virtudes en Efesios 4 son las más difíciles de ponerse?

¿Qué relaciones y circunstancias hacen que sea más difícil en la actualidad?

En la semana 1, escribiste el nombre de una persona o circunstancia que te resulta difícil de lidiar en este momento. ¿Cómo puedes apropiarte de estas virtudes en las próximas 24 horas en relación con esa situación?

Lee y considera cuidadosamente la parte resaltada en el último párrafo. Ahora, usando estas referencias bíblicas como guía, traza una línea para conectar cada una de las siguientes virtudes con el beneficio espiritual que puedes recibir y experimentar si decides “vestirte” con ellas.

Humildad/mansedumbre (Mateo 5:5)	Disfrutar una vida larga y productiva
Sabiduría (Proverbios 2:1-6)	Prosperar
Honrando el Día del Señor (Isa. 58:13-14)	Cosechar la cosecha eterna
Honrando a los padres (Efesios 6:2-3)	Heredarán la tierra
Obediencia (Deuteronomio 28:1-6)	Bendiciones a diestra y siniestra
Deleitarse en la ley del Señor (Salmos 1:2-3)	Entenderás el temor del Señor
Sembrando la semilla espiritual (Deuteronomio 6:8-10)	Te deleitarás en el Señor

La justicia práctica incluye sacarse y ponerse. Estas acciones SON la coraza de justicia. ¿Puedo repetirlo? Nos ponemos la coraza de justicia cuando conscientemente tomamos decisiones y decidimos firmemente desechar” las obras de las tinieblas,” y nos vestimos con “las armas de la luz” (Romanos 13:12). A diferencia de la justicia imputada, no es algo que hacemos una vez en la vida. Es una decisión y una acción que se repite que tomamos a cada momento, día a día. Una y otra vez. Cuando eliges la justicia práctica, pones un bloqueo entre el enemigo y el área de tu vida que él ataca más, tu corazón.

Quitarse. Ponerse. Practica la justicia.

Ya sé lo que estás pensando: “¡Si fuera tan fácil!” ¿Correcto?

¿Cómo describirías la diferencia entre la justicia atribuida (p. 76) y la justicia práctica?

## PERFECCIONAR. HACER. PRACTICAR.

“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago [...] Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago” (Romanos 7:15, 19).

Lee lo que Jesús pensaba acerca de esto cuando se dirigió a los fariseos en Mateo 23:25-28.

La justicia está dentro de ti. Ahora tiene que estar sobre ti.  
#LaArmaduraDeDios

Por supuesto, tienes razón. Lograr que nuestra carne coopere con nosotros es una tarea ardua. No solamente para ti. Para todos. Se parece a la batalla que Pablo describe en Romanos 7. Lee los versículos en el margen, y escucha la frustración en el tono de la voz de Pablo. ¿Te puedes identificar? Yo sí puedo.

Sí, acorrallar a nuestra carne puede ser monstruosamente difícil. Y aun cuando experimentamos algunos logros modificando nuestro comportamiento, algunas importantes realidades internas quizás siguen sin ser tratadas. Es difícil abordar los pecados internos como la lujuria y el orgullo o purificar nuestras motivaciones y activar nuestras actitudes con gozo. Como un adolescente que desganadamente limpia su cuarto porque le mandaron a hacerlo, pero lo hace enojado y furioso con sus padres, a veces nosotros obedecemos a Dios por afuera mientras que por dentro estamos ahogados en la desobediencia. Y estas dos realidades, interna y externa, conciernen a Dios. El buen comportamiento no puede esconder un corazón pecaminoso frente a Dios. Tenemos que ser completamente justos, no solamente con un buen comportamiento. Afortunadamente, hay una ayuda real para nosotros cuando tratamos de poner en práctica la justicia práctica. Y está firmemente arraigada en el versículo que une los diferentes versículos que hablan de “quitarse” y de “vestirse” en Efesios 4.

Busca Efesios 4:23 y escríbelo palabra por palabra en el espacio en blanco.

Yo sé que a veces es difícil sentirlo, pero tu nueva persona tiene a la naturaleza justa y santa de Dios (justicia imputada). Esa es tu persona real. Tu propio corazón está latiendo con la nueva vida en Cristo. “Porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad” (Efesios 5:9). Él es simplemente maravilloso.

La manera en que lo hace, de acuerdo a las Escrituras, es con la renovación del espíritu de nuestras mentes. Es lo que el Espíritu de Dios hace en y por nosotros. No es algo que nosotros podemos iniciar. Él lo hace. La obra renovadora de Dios en nosotros es lo que hace posible que nos despojemos y nos vistamos. La justicia práctica es una inyección esencial, lógica y orgánica de la justicia imputada.

Por lo tanto en Efesios 4, Pablo básicamente está diciendo, “La justicia ya está dentro de ti. Ahora tienes que vestirte con ella”. Tienes que hacer una elección consciente de actuar de tal manera que sea consistente con tu nueva vida en Cristo. Y dado que el Espíritu es el que provee la renovación de tu mente, tu potencial de producir fruto espiritual no es simplemente potencial. Es posible. Se puede lograr.

En otras palabras, “lo perfecto se hace costumbre”. No te dejes atrapar por la idea de practicar para llegar a un estado ilusorio de perfección. En cambio, descansa en la naturaleza perfecta de Cristo en ti para influir en la práctica de cada día.

¿De qué manera te has sentido agotado y desanimado cuando tratas de cambiar o arreglarte a ti mismo?

¿Cómo te ayuda saber que el Espíritu de Dios es el que tiene la responsabilidad de animarte e impulsarte a cooperar con Él?

Así que si el usar la coraza, todo este quitarse y vestirse, resulta difícil, recuerda que no estás solo. Y date cuenta de otra cosa: tienes un compañero invisible cada vez que entras en una batalla y te pones la coraza sobre tu corazón. Dios está haciendo algo a cada minuto para ayudarte a hacer lo que no podrías hacer solo. Él está renovando tu mente, alineando nuevamente tus pasiones y actitudes y dándote fuerzas para vivir de una manera que sea agradable para Él y de bendición para los demás. Lo que es una alternativa perfecta para poner en práctica.

## INFORMACIÓN TÁCTICA...

# PEPINILLOS Y HELADOS

Cuando estaba embarazada de mi segundo hijo, estaba obsesionada con los helados SONIC Blasts® una delicia de un lugar de comidas rápidas, donde entregan la comida andando en patines. Siempre ordenaba uno pequeño pero en un vaso mediano para tener espacio suficiente para ponerle extra crema batida arriba. Ya sabes, por las dudas. De alguna manera, saber que era aceptable que aumentara de peso, me liberó para disfrutar de cada bocado, cada vez que lo comía. Y eso era bastante seguido.

Después, un día cuando tenía aproximadamente seis meses de embarazo, comencé a sentir ansias de comer otra cosa, algo que nunca antes había deseado, embarazada o no. No podía quitarme el sabor de mi cabeza. El olor parecía seguirme como un perrito perdido. El deseo de comerme un pepinillo era tan fuerte que tuve que pedirle a mi esposo que fuera y me comprara uno. En ese preciso momento. Ah, y de paso, si no te importa querido, ¿puedes parar en SONIC y traerme también mi postre favorito?

No sé si le importaba o no. No dijo nada cuando salió de la casa. Todo lo que sé es que esa noche, me senté en la cama y devoré el helado, y un pepinillo. Simultáneamente. Ahora parece increíblemente extraño, pero en aquel momento fue delicioso. La nueva vida creciendo dentro de mí cambió mis papilas gustativas, modificando mis pasiones y deseos de maneras nuevas e inesperadas.

Eso es lo que pasa cuando una nueva vida crece dentro de ti. Desarrollándose. Madurando.

Haz una lista de los cuatro tipos de justicia que aprendiste esta semana.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Pon dentro de un círculo a la que es paralela con la coraza de justicia? ¿Por qué es importante la justicia imputada, en el uso de la justicia?

Describe el trabajo crítico del Espíritu de Dios sobre nuestra aptitud para implementar la justicia práctica en nuestras vidas.

¿Cuáles son algunas de las maneras específicas, en las siguientes áreas, en las que notaste que tus “papilas gustativas” están cambiando desde que eres creyente? ¿O quizás ahora?

*La verdadera justicia es liberada, no creada.*

*Tony Evans<sup>5</sup>*

*#LaArmaduradeDios*

Actitud

Acciones

Intereses

Deseos

Ambiciones

Perspectiva

## ACOGES LOS CAMBIOS

Tanto los cambios del comportamiento como las actitudes internas que producen esos cambios, son el resultado natural de un crecimiento saludable. Los bebés no necesitan trabajar duro para cambiar. Ni siquiera tienen que concentrarse para hacerlo. Todo lo que necesitan es estar bien cuidados. Y cuando lo son, el resultado natural es el crecimiento, que automáticamente genera un cambio. Un bebé que no está cambiando, no está creciendo. Y cuando pasa esto, asumimos que ese niño no es saludable.

Si quieres crecer en justicia y ver tu vida orgánicamente transformada desde adentro, debes poner tu atención en la salud espiritual. Uno de los trucos más astutos del enemigo es que hundamos nuestra energía en el cambio, en lugar de concentrarnos en cultivar la salud y el bienestar en Cristo. Pero si nos concentramos en tener una vida saludable y vibrante, el resultado automático es el crecimiento y el cambio.

...Dios os haya escogido desde el principio para salvación, mediante la santificación por el Espíritu y la fe en la verdad, (2 Tesalonicenses 2:13).

Por lo cual, desechando toda inmundicia y abundancia de malicia, recibid con mansedumbre la palabra implantada, la cual puede salvar vuestras almas. Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos (Santiago 1:21-22).

De acuerdo a la última línea de 2 Tesalonicenses 2:13 en el margen ¿cuál es la obra del Espíritu de Dios en nosotros?

Otra palabra que se puede usar para explicar esta transformación que Dios hace en ti es la santificación. Santificación es el proceso por el cual eres moldeado a la imagen de Cristo. Es la influencia progresiva del Espíritu en ti. A través del tiempo, día tras día.

Él moldea y transforma tu alma (tu mente, voluntad y emociones: tu corazón) hasta que se va alineando más y más con el corazón de Dios. Y a medida que el Espíritu hace Su obra, tus pensamientos y deseos comienzan a alertar y modificar tus acciones y reacciones. Tu práctica comienza a alinearse con la naturaleza perfecta de Jesucristo en ti.

Lee Santiago 1:21-22 en el margen y contesta las siguientes preguntas: ¿Cómo acentúan la instrucción de estos versículos la justicia práctica?

Recordando lo que aprendiste esta semana sobre el espíritu, alma y cuerpo, ¿qué te parece que Santiago quiso decir con "salvar vuestras almas" (v. 21)?

El proceso de la santificación es progresivo. Así como un bebé madura por etapas, de bebé a adolescente hasta llegar a ser adulto, Dios nos hace crecer y nos cambia de un nivel a otro en lugar de realizar todos los cambios juntos. De esta manera, nuestras almas son "salvadas" consistentemente como parte de nuestro crecimiento en Dios. De la misma manera que somos salvos cuando creemos en Cristo y seremos salvos el día del juicio, es también cierto que estamos siendo salvados, cada día más, de la persona que éramos antes.

Este proceso es tan importante y crítico que cuando Pablo escribió a los cristianos de Filipo, lo describió de la siguiente manera: "Ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor" (Filipenses 2:12). Las personas a las que les enviaba la carta ya eran creyentes. Ya estaban nacidas de nuevo. Sin embargo él les dice que necesitaban poner algún esfuerzo, en cooperar con el Espíritu Santo, santificando la obra en ellos, como parte de su experiencia salvadora. Y eso era una cosa seria.

## SEMILLAS DE CAMBIO

¿Por qué crees que Santiago dice que necesitamos recibir la Palabra que ya ha sido implantada en nosotros?

Dios es el que suaviza y prepara la tierra de nuestros corazones, permitiendo que la Palabra implantada surta efecto (Ezequiel 36:24-32). Pero nosotros tenemos que elegir recibirla. Nosotros debemos permitir que la Palabra influya en todo en nuestras vidas. Cuando lo hacemos así, obrará de acuerdo con el Espíritu de Dios para cultivar orgánicamente nuestra salud interna, una salud que nos informa, moldea y que dictamina nuestras acciones. Ser simplemente odores de la Palabra de Dios no es suficiente. Millones de los que asisten a la iglesia cada domingo escuchan los mensajes que se predicán, y sin embargo siguen viviendo vidas llenas de enojo, engaño y sin poder perdonar. ¿Por qué? Porque escuchar (aunque es importante) no logra los mismos resultados que “recibir”.

La meditación en la Palabra, la asimilación de estos principios y la implementación en acciones, es lo que sostiene a la obra del Espíritu de Dios en la renovación de tu alma. En hacerte crecer. En el cambio de tus papilas gustativas. En la adaptación de lo que encuentras más apetitoso y satisfactorio. Si solamente lees la Biblia cuando estás medio dormido, o como algo que haces entre una y otra cita, entrándote por un oído y saliendo por el otro, prestándole poca atención y sin poner interés, nunca vas a recibir los beneficios que la Palabra viva y eficaz de Dios está preparada para darte. Como vamos a ver más tarde en este estudio bíblico, la Palabra de Dios es la “espada” del Espíritu. No es solamente lo que Él usa para hacerte crecer y salvar tu alma, sino que también la usa para combatir los intentos del enemigo para dañarte.

Elige un versículo bíblico del estudio de esta semana que te haya llamado la atención. ¿Cómo puedes “recibirlo” en lugar de simplemente leerlo?

## DICIENDO SÍ

Cuando tú comienzas a cooperar con el Espíritu Santo en el proceso de tu santificación al recibir la Palabra, comienzas a sentir unos empujoncitos internos, incitándote a hacer cosas que están de acuerdo con la luz y con las convicciones, y no cosas que están alineadas con las tinieblas. Cuando

Dios nunca convence  
a menos que  
intente dar poder.  
#LaArmaduraDeDios

estás actuando de una manera que agrada a Dios sientes la paz y la aprobación divina, y te sientes intranquilo si no lo haces. Esta capacidad de comprensión interna se llama convicción. Es la manera en la que Dios te ayuda a ponerte la coraza. Es como Él te habla y te guía en la justicia.

¿Cuándo fue la última vez que sentiste convicción sobre algo muy específico en tu vida? ¿Cuál fue tu respuesta?

Piensa en esto en las próximas 24 horas. ¿Puedes prepararte desde ahora para la posibilidad de decirle sí al Espíritu? Quizás sea una relación con una persona difícil y desde ahora te puedes preparar para ser paciente y mantener la paz. Quizás sea en el área de la indulgencia donde puedes ser proactivo mostrando el auto control que el Espíritu te anime a expresar.

Recuerda, Él nunca convence a nadie de hacer algo sin darle el poder para hacerlo. Así que recibe la Palabra, acepta Su convicción, y observa como tus gustos cambian de manera sorprendente mientras que día a día creces en Él.

¿Tienes algún comportamiento o actitud en tu vida que, honestamente, tienes dudas que alguna vez puedas cambiar? Quizás trataste por mucho tiempo y te sientes completamente desanimado. ¿Te atreves a hacer una lista?

No importa lo que escribas, el Espíritu puede cambiarte y lo hará. Perderás el apetito por las cosas que antes querías. Comenzarás a desear otras cosas que nunca deseaste. El ambiente y las conversaciones que antes tolerabas y hasta disfrutabas a pesar de tener un contexto maléfico, comenzarán a tener un mal gusto y a hacerte sentir incómodo. Y tú, hijo de Dios, comenzarás a usar bien la coraza de justicia.

## INFORMACIÓN TÁCTICA...

## DÍA 5

## SESIÓN DE ESTRATEGIA

Durante mucho tiempo el gobierno de la antigua Roma no estableció un uniforme oficial para la armada ni para los soldados. Los soldados que tenían más recursos podían costear y usar un equipo mejor, pero aquellos que eran pobres usaban lo que tenían. Así que en muchos casos, los soldados no tenían coraza o cota de malla para proteger el corazón. No lo podían adquirir. ¿Se imaginan la inseguridad que debían sentir al ir a la batalla con poca protección en la parte más delicada e importante del cuerpo?

Afortunadamente, el Señor hace todo lo posible para que no vayamos a la batalla sin estar protegidos. El precio de tu coraza fue pagado en el Calvario. Nunca vamos a tener que ir a comprar nuestra propia protección contra el enemigo. ¡Aleluya! La justicia se nos dio gratuitamente en Jesús. Así que úsala. Yo te ayudo con la tuya y tú me ayudas con la mía. Vistamos esta armadura y obtengamos algunas victorias.

Al llegar al final de esta hermosa semana de estudio sobre la inmutable Palabra de nuestro Dios Todopoderoso, hagamos planes para usar la coraza. “Sed, pues, imitadores de Dios [...] Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros,” (Efesios 5:1-2). El viejo hombre está muerto. No eres más esclavo de la carne, del pecado, de la injusticia. Jesús te ha liberado y te ha dado una nueva vida.

Busca las páginas de las estrategias de oración y elabora una estrategia de acción de gracias a Dios por todo lo que hizo para darte la coraza. Después pídele que te dé la fuerza renovada y continua del Espíritu Santificador, y el valor santo para usar esta coraza todos los días. Se honesto acerca de lo que tienes que “quitarte” y “ponerte”, y luego hazlo una práctica y hazlo consistentemente.

Acuérdate de personalizar tu oración. Si necesitas, puedes usar las guías estratégicas de la página 188. Trata de hacer tu oración específica según tus circunstancias y preocupaciones. Incluye las promesas de Dios y la instrucción que Él te dio por medio del estudio de esta semana, y elabora una estrategia que ponga al enemigo en su lugar y del lado perdedor cada vez que te escuche leerla en voz alta.