



## Capítulo 1

# LO SUFICIENTEMENTE ENOJADA COMO PARA CAMBIAR

*Cuando yo tenía prosperidad, decía:*

*«¡Ahora nada puede detenerme!».*

*Tu favor, oh Señor, me hizo tan firme como una montaña;*

*después te apartaste de mí, y quedé destrozado.*

*Salmo 30: 6-7 (NTV)*

## CALENTANDO

Hoy día la indignación por el abuso hacia la mujer ha crecido estratosféricamente, y es que es difícil no defender a nuestro género. Por años he ministrado a cientos de mujeres, he llorado por nosotras, orado por nosotras, he reído y me he enojado a causa de nosotras. Después de más de 40 años viviendo entre nosotras, es imposible no darse cuenta que todas necesitamos ayuda. Yo necesito ayuda.

Hemos llegado a creer que nuestro valor depende de si un hombre nos ama, de nuestra figura, de nuestra cara. Algo está muy mal dentro de nosotras para que nos valoremos tan poco. Florecemos ante las afirmaciones de los demás, pero nos apagamos ante las críticas. Y cuando nos sentimos en la cima de la montaña, llega un terremoto y hace esa montaña añicos. La inseguridad es nuestra peor enemiga, y estoy de verdad, muy enojada y harta de ella.

***Siendo sincera contigo misma, ¿qué es lo que te hace sentir segura?***

---

---

---

---

Cuando estudiaba en el seminario, recuerdo estar en una relación que me hacía feliz. Lamentablemente, con el paso de los años la relación se empezó a volver conflictiva, y sabía que Dios me estaba pidiendo terminarla; no estaba dentro de su plan, no era buena para mí ni para él. Pero a mí me daba miedo perderlo, así que ignoré la voz de Dios por más de 1 año. Tenerlo a mi lado me hacía sentir segura porque me hacía sentir amada, a pesar de los problemas que prefería ignorar. Pero Dios no guardó silencio pues ningún Padre puede quedarse quieto si ve que su hija se dirige hacia un precipicio, aunque sea en un

*Estudio basado en libro y guía para grupos "Hasta luego, Inseguridad" de Beth Moore.*





Ferrari. Al final, no pude silenciar más la voz de Su Espíritu, y cobardemente le confesé que no podía alejarme, y le daba total libertad para hacerlo. Y lo hizo. Fue muy doloroso, y cuando sucedió, perdí mi identidad, mi seguridad, mi autoestima.

Fue hasta ese momento que me di cuenta que mi seguridad dependía de mi pareja y no de mi Dios, que mi identidad estaba en mi relación, y no en Dios. Y a Él no le gusta compartir su trono, sólo Él puede sernos fiel y amarnos por siempre.

### PROFUNDIZANDO

***Lee el Salmo 139: 23-24 ¿Estás segura de quién eres y por qué lo eres? Te invito a pedirle a Dios que te muestre la verdad de tu corazón para evitar un mayor dolor futuro. Lo que te llegue a mostrar, escríbelo y óralo con toda tu alma.***

---

---

---

---

2

***Ahora te pido que ores a Dios, y le pidas que te haga valiente y honesta. Enlista a continuación TODAS las inseguridades que crees o sabes que tienes, aquello que temes mucho perder; observa tu corazón, escúchalo y escribe con sinceridad. Y reflexiona cómo te han limitado en tu vida.***

---

---

---

---

---

---

### ANTE EL MUNDO

El mundo nos ha vendido la idea de falsos-positivos, falsos supuestos que hemos creído a lo largo de nuestra vida en los cuales hemos basado nuestra seguridad. Los comerciales, las películas, las series y telenovelas nos llenan la cabeza con estos falsos-positivos: un hermoso matrimonio, un maravilloso





esposo, lindos hijos, un gran trabajo, una bella cara, un escultural cuerpo, una gran cuenta bancaria. Nada de esto es cierto. Promesas falsas y vacías porque nada en este mundo terrenal puede darnos la seguridad que sólo podemos tener en Cristo Jesús.

**Lee Romanos 8:35-39. ¿Qué tipo de promesa y esperanza es para ti?**

---

---

---

## CIERRE

Ciertamente un día podemos perder algo que es muy importante para nosotras, pero si nuestra seguridad está en Dios nadie podrá hacernos retroceder. Aunque la vida es difícil y el mundo es mezquino, aunque esté lleno de traiciones y mentiras, aunque todo cambia y ocurren tragedias, nosotras caminamos de la mano de un Salvador que lo ha vencido todo.

Y hoy, oro por ti. Este no es un camino fácil, pero juntas podremos salir adelante, ayudándonos unas a otras para conseguir esa seguridad auténtica con la gracia y el poder de Dios.

3

*“Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel.” 1 Corintios 10: 13 (NTV)*

## COMPARTE

Estoy segura que conoces a una amiga que puede estar pasando por alguna inseguridad en su vida. Te pido que ores a Dios por ella, preséntala delante de Él y pídele que trabaje en su corazón para su glorioso propósito. Y ora también por ti.

Si te es posible compártele este estudio para que ella también sea bendecida.

\* Salmo 30: 6-7, Salmo 139: 23-24, Romanos 8:35-39, 1 Corintios 10: 13. Vuelve a leer las citas bíblicas que se han presentado en este tema, Deja que la verdad de la Palabra de Dios penetre tu mente y tu corazón.

*Gracias por existir, en el entrañable amor de Cristo,*

**Leticia Alarcón.**

