



Desafiando la Inseguridad  
Capítulo 4

## BUENA COMPAÑÍA

*Encomienda al Señor tus afanes,  
Y él te sostendrá;  
No permitirá que el justo caiga  
Y quede abatido para siempre.  
Salmos 55:22 (NVI)*

### CALENTANDO

Todas en algún momento nos hemos sentido inseguras por el éxito de otra persona y puede que eso nos haya llevado a una total inestabilidad emocional, un estado en que quizá deseamos que a esa persona le ocurra lo peor, la desesperación es como una bola de demolición que va arrastrando nuestra estabilidad, nuestra paz mental y es entonces el momento en que debemos enfrentarnos a nosotras mismas para poder vencer esa inseguridad que nos está llevando a ese estado emocional, en el que incluso los celos nos llevan a pensar que Dios pueda amar más a esas personas que a nosotras mismas, esa necesidad de ser reconocidas, de ser tomadas en cuenta tiene una raíz: **QUE ES EL MIEDO**.

*“Pero, si ustedes tienen envidias amargas y rivalidades en el corazón, dejen de presumir y de faltar a la verdad. Esa no es la sabiduría que descende del cielo, sino que es terrenal, puramente humana y diabólica. Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas.” Santiago 3:14-16*

**Nombra en qué momentos has sentido algún tipo de celos, envidia o rivalidad que te ha llevado al grado de sentirte insegura**

---

---

---

---

Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.



---

---

## PROFUNDIZANDO

Toda envidia y rivalidad nos llena de confusión e incluso, puede arrastrarnos a realizar acciones equivocadas por la amenaza que sentimos al dejarnos llevar por nuestra carne y pensamientos terrenales, lejos de Dios y lo que él piensa de nosotras.

**Lee 1 Corintios 10: 13, escribe con tus propias palabras: ¿Qué te deja el versículo?**

---

---

---

---

2

Hay debilidades, sí, la carne lo es, sin embargo, podemos ver que Dios no nos deja sin una salida y que es sin duda nuestra mejor compañía, Dios es más fuerte que cualquier temor, es más fuerte que cualquier enemigo de la inseguridad.

Cuando te sientas débil te recomiendo lo siguiente:

- Toma un tiempo a solas, apaga toda distracción.
- Acércate a Dios y cuéntale todo lo que está pasando en ti, que sientes, qué piensas.
- Toma ese tiempo y escribe enlistando todo lo que te está haciendo sentir de esa manera.
- Escucha alabanzas y lee tu biblia, recuerda que las batallas no se ganan sola y si conoces a alguien que esté en Cristo búscala, pues también será una buena compañía que te podrá acompañar en los momentos de debilidad.

**Antes de continuar, por favor toma 5 minutos. Lee el siguiente Salmo como una oración, al terminar, escribe a continuación lo que sientes en tu corazón después de tomar este tiempo a solas con Dios.**

***“Que el Señor responda a (mi) clamor en tiempos de dificultad,  
que el nombre del Dios de Jacob (me) proteja de todo mal” Salmo 20:1***

*Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.*



---

---

---

---

## ANTE EL MUNDO

La cultura actual nos lleva a ser competitivas todo el tiempo y en todas las áreas de nuestras vidas, esto es un constante estrés y presión pues nos hace sentir amenazas constantemente, y al vernos superadas nos desesperamos y cometemos decisiones monumentalmente desastrosas que pueden afectar toda nuestra vida.

¡Nunca cedas ante la desesperación!

Cuando te sientas amenazada, primero analiza la situación y hazte 4 preguntas:

1. ¿A qué le tengo miedo?
2. ¿A quién le tengo miedo?
3. ¿Qué temo perder?
4. ¿Por qué temo ser desplazada?

Dios, en su inmensa sabiduría, nos da todo lo que necesitamos para resistir y vencer en el día malo. Somos nosotras los que debemos aprender a usar las herramientas e indicaciones que él nos dejó en su Palabra. Aprende a usar la armadura de Dios y reclama la autoridad que tienes en Él. Así obtendrás la victoria en el día malo.

## CIERRE

Vivimos en una constante batalla, existen situaciones que nos desconciertan, sin embargo Dios está con nosotras, nos fortalece y jamás nos abandona. Cuando tu mente se llena de los pensamientos de Dios tu actitud cambia y poco a poco lograrás sentir su compañía y presencia.

El arma contra los celos y la envidia, contra las amenazas y la desesperación de la inseguridad es una sana y diaria relación con Él. Alimentar nuestra mente de Su Palabra, conocer bien a Dios, quiénes somos nosotros para Él y en Él, y estar seguras de que nada detiene su poder y su propósito en mi vida.

*Estudio basado en libro y guía para grupos "Hasta luego, Inseguridad" de Beth Moore.*



## COMPARTE

Seguramente durante este estudio pensaste en alguien, puede ser una amiga, una conocida o familiar, te invito a que puedas compartir con ellas para que sea de bendición en su vida. Ora por ella y ora también por ti.

*“El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas luchas, Dios no se esconde sino que va delante de ti, luchando por ti y junto a ti”. Deuteronomio 31:8 NVI*

*En el amor de Cristo,*

**Sylvia Montes.**

**Leticia Alarcón.**