



Desafiando La Inseguridad
Capítulo 7

NO TE DEJES ENGAÑAR

*Tan compasivo es el Señor
Con los que le temen
Como lo es un padre con sus hijos.
Él conoce nuestra condición;
Sabe que somos de barro.
Salmo 103: 13-14 NVI*

CALENTANDO

1 *¿Alguna vez te has sentido tan insegura que has terminado haciendo el ridículo? La inseguridad es tan venenosa como el veneno de una serpiente del Amazonas. Tal vez no mata de inmediato pero mata lentamente y sin piedad alguna. En este capítulo escudriñamos la inseguridad de tal forma que nos daremos cuenta que pueda manifestarse de mil maneras y que es muy probable que hoy descubras más áreas de tu vida en las que eres insegura. Una vez deducida, el objetivo de conocer esas inseguridades no es culparte ni evidenciarte, simplemente no puedes sanar lo que desconoces.*

A continuación te pediré que cierres los ojos unos momentos, reflexiones y recuerdes algún momento vergonzoso o incómodo que hayas pasado a causa de la inseguridad.

Si la pregunta es confusa, te ayudaré un poco con algunos ejemplos:

- *¿Has mentido en alguna reunión cuando te han preguntado acerca de alguna noticia reciente y todos están opinando al respecto? Es más fácil fingir que sabes de qué hablan que quedar como la más ignorante del grupo.*
- *Alguna vez has preferido no ir a una reunión de ex compañeros de la secundaria, prepa, universidad o del trabajo porque te sientes vieja, gorda o simplemente no quieres enfrentar las terribles preguntas como “¿Sigues sin novio? ¿En qué trabajas? ¿Ya te casaste? ¿Tus hijos terminaron la universidad?”*
- *¿Te has sorprendido revisando las cosas de tu pareja como su teléfono, o hasta seguirlo hacia algún sitio en específico?*

Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.





Personalmente recuerdo que varias veces decidí no ir a reuniones de compañeros de la secundaria porque nunca fui una persona que tuviera muchas relaciones y la constante presión de preguntas como ¿ya tienes novio?, era algo que me incomodaba, me daba tristeza y prefería no ir para no afrontar este tipo de preguntas. Pero antes de conocer al que ahora es mi esposo, Dios fue trabajando en mi seguridad y en reforzar mi identidad en Él, solo es cuestión de entregar nuestras inseguridades en Sus Manos.

PROFUNDIZANDO

Anota dos anécdotas en las que hayas tenido algún momento incómodo como los ejemplos anteriores por culpa de la inseguridad. Te invito a que seas honesta y sincera, te ayudará a conocerte más a ti misma y descubrir esas inseguridades que al final no son superficiales, y nos afectan realmente.

1. _____

2. _____

ANTE EL MUNDO

En la actualidad, nos bombardean con mensajes de superación personal, diciendo que compremos cosas de cierta marca para sentirnos seguras, que tengamos muchas parejas para no sentirnos solas y en algún momento conocerás al chico correcto, nos dicen que nos operemos para recobrar la seguridad o para conquistar al hombre ideal, etc. Gastamos mucho dinero, tiempo y energía sin ningún sentido y para llegar a ningún lado, pues sabemos que la seguridad en todas estas cosas es superficial y temporal, si

Estudio basado en libro y guía para grupos "Hasta luego, Inseguridad" de Beth Moore.



ponemos nuestra confianza en esto solo nos alejaremos más de realmente ser mujeres seguras. No te dejes engañar.

CIERRE

Todas tenemos inseguridades, algunas más que otras. Posiblemente has pasado situaciones terribles que te han dejado heridas profundas, tal vez has hecho cosas vergonzosas por querer ser la madre perfecta, la esposa perfecta, la mujer perfecta, o por haber querido obtener el amor o el cariño y afecto que tanto necesitabas y lo único que terminó haciendo es crear una montaña más alta de inseguridades. Pero ¿sabes? existe un antídoto para ese veneno tan dañino para tu alma. Dios puede sanar tu herida y quitar tus inseguridades, recuerda lo que eres en Él: eres su hija, su heredera, redimida, perdonada y salva.

Dios conoce tus heridas y en Él tienes todo lo que necesitas

“Tan compasivo es el Señor con los que le temen como lo es un padre con sus hijos. Él conoce nuestra condición; sabe que somos de barro”. Salmo 103: 13-14 NVI

3

“Canten a Dios, canten salmos a su nombre; aclamen a quien cabalga por las estepas, y regocíjense en su presencia. ¡Su nombre es el Señor! Padre de los huérfanos y defensor de las viudas es Dios en su morada santa. Dios da un hogar a los desamparados y libertad a los cautivos; los rebeldes habitarán en el desierto”. Salmo 86: 4-6 NVI

¡Despierta cada día sabiendo que Dios es Padre a los que no tienen padre y defensor de viudas y huérfanos... defensor del que aparentemente no tiene defensor, amparo del que cree estar desamparado y libertador del que se cree cautivo!

COMPARTE

Seguramente durante este estudio pensaste en alguien, puede ser una amiga, una conocida o familiar, te invito a que puedas compartir con ella para que sea de bendición en su vida. Ora por ella, y ora también por ti.

Gracias por existir, en el entrañable amor de Cristo

Cynthia Tapia.

Estudio basado en libro y guía para grupos “Hasta luego, Inseguridad” de Beth Moore.

